

ಗಾಯತ್ರೀ ಸಂಹಿತಾ

{ || ಗಾಯತ್ರೀ ಸಂಹಿತಾ || }

ಅದಿ ಶತ್ತರಿತಿ ವಿಷ್ಣೋಸ್ತಾಮಹಂ ಪ್ರಣಮಾಮಿ ಹಿ ।
ಸರ್ಗಂಃ ಸ್ಥಿತಿವಿಂನಾಶಶ್ಚ ಜಾಯವ್ತೇ ಜಗತೋನಯೋ ॥ ೧ ॥

ನಾಭಿ-ಪದ್ಮ-ಭುವಾ ವಿಷ್ಣೋಬ್ರಹ್ಮಂ ಶಾ ನಿಮಿಂತಂ ಜಗತ್ ।
ಸ್ಥಾವರಂ ಜಜ್ಞಮುಂ ಶತ್ತಾ ಗಾಯತ್ರ್ಯ ಏವ ವೈ ಧ್ರುವಮ್ ॥ ೨ ॥

ಚನ್ದ್ರ ಶೇಖರ ಕೇಶೇಭೋಗ್ ನಿಗಂತಾ ಹಿ ಸುರಾಪಂಗ ।
ಭಗೀರಥಂ ತತಾರ್ಥೇವ ಪರಿಷಾರಸಮಂ ಯಥಾ ॥ ೩ ॥

ಜಗದ್ಧಾತ್ರೀ ಸಮುದ್ರಾಯ ಯಾ ಹೃನ್ಯಾನಸರೋವರೇ ।
ಗಾಯತ್ರೀ ಸಮುಲಂ ಪಾರಂ ತಥಾ ನಯತಿ ಸಾಧಕಮ್ ॥ ೪ ॥

ಸಾಸ್ತಿ ಗಂಭೀರ ಜಳ್ಳಾ ನಾಬ್ಯಾಸುನೀರೀಣ ಸಮಾಪುಲಾ ।
ಜಳ್ಳಾನ ಗಂಭೀರ ತು ತಾಂ ಭತ್ತಾ ವಾರಂ-ವಾರಂ ನಮಾಮ್ಯಹಮ್ ॥ ೫ ॥

ಯಷಯೋ ವೇದ-ಶಾಸ್ತ್ರ ಓ ಸವೀಂ ಚೈವ ಮಹಂತಯಃ ।
ಶ್ರದ್ಧಯಾ ಹೃದಿ ಗಾಯತ್ರೀಂ ಧಾರಯನ್ತಿ ಸ್ತುವನ್ತಿ ಚ ॥ ೬ ॥

ಹ್ಯೋ ಶ್ರೀಂ ಕ್ಷೀಂ ಜೀತಿ ರೂಪೈಸ್ತು ತ್ರಿಭಿವಾದ ಲೋಕಪಾಲಿನೀ ।
ಭಾಸತೀ ಸತತಂ ಲೋಕೇ ಗಾಯತ್ರೀ ಶ್ರಿಗುಣಾತ್ಮಿ ಕಾ ॥ ೭ ॥

ಗಾಯತ್ರೀವ ಮತಾ ಮಾತಾ ವೇದಾನಾಂ ಶಾಸ್ತ್ರಸಮ್ಪೂರ್ಣಾಮ್ ।
ಚತ್ವಾರೋಽಸಿ ಸಮುತ್ಪನ್ಯ ವೇದಾಸ್ತಸ್ಯಾ ಅಸಂಶಯಮ್ ॥ ೮ ॥

ಪರಮಾತ್ಮನಸ್ತಯಾ ಲೋಕೇ ಬ್ರಹ್ಮ ಶತ್ತಿವಿರಾಜತೇ |
ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಚ ಸಾತ್ತಿವ ಕೀ ಜೈವ ಗಾಯತ್ರೀತ್ಯಭಿಧೀಯತೇ || ೯ ||

ಪ್ರಭಾವಾದೇವ ಗಾಯತ್ರ್ಯ ಭೂತಾನಾಮಭಿಜಾಯತೇ |
ಅನ್ತಃಕರಣೀಷು ದೇವಾನಾಂ ತತ್ತ್ವಾನಾಂ ಹಿ ಸಮುದ್ಧವಃ || ೧೦ ||

ಗಾಯತ್ರ್ಯಾಪಾಸನಾಕರಣಾದಾತ್ಮ ಶತ್ತಿವಿರವರ್ಥತೇ |
ಪ್ರಾಪ್ಯತೇ ಕ್ರಮಶೋಽಜಸ್ಯ ಸಾಮೀಪ್ಯಂ ಪರಮಾತ್ಮನಃ || ೧೧ ||

ಶೌಚಂ ಶಾಸ್ತ್ರವೇಕಣ್ಣ ತಲ್ಲಾಭ ತ್ರಯಮಾತ್ಮಿಕವರ್ಮ |
ಪಶ್ಚಾದವಾಪ್ಯತೇ ನೂನಂ ಸುಷಿರಂ ತದುಪಾಸಕವರ್ಮ || ೧೨ ||

ಕಾಯೀಂಷು ಸಾಹಸಃ ಸ್ಥಿಯೆಂ ಕರ್ಮನಿಷ್ಠಾ ತಧ್ವೈವ ಚ |
ವತೇ ಲಾಭಾಷ್ಟ ವೈ ತಸ್ಮಾಜ್ಞಾಯನ್ತೇ ಮಾನಸಾಸ್ತಯಃ || ೧೩ ||

ಪುಷ್ಟಲಂ ಧನ-ಸಂಸಿದ್ಧಿಃ ಸಹಯೋಗಣ ಸರ್ವತಃ |
ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯಂ ವಾ ತ್ರಯ ವತೇ ಸ್ಯಾಸ್ತಸ್ಮಾಲಾಭಾಷ್ಟ ಲೋಕಿಕಾಃ || ೧೪ ||

ಕಾರಿನ್ಯಂ ವಿವಿಧಂ ಘೋರಂ ಹ್ಯಾಪದಾಂ ಸಂಹತಿಸ್ತಧಾ |
ಶೀಷ್ಟಂ ವಿನಾಶತಾಂ ಯಾಸ್ತ ವಿವಿಧಾ ವಿಷ್ಣುರಾಶಯಃ || ೧೫ ||

ವಿನಾಶಾದುತ್ತ ಶತ್ರುಣಾಮನ್ತಃ ಶತ್ತಿವಿರವರ್ಥತೇ |
ಸಂಕಣಾನಾಮನಾಯಾಸಂ ಪಾರಂ ಯಾತಿ ತಯಾ ನರಃ || ೧೬ ||

ಗಾಯತ್ರ್ಯಾಪಾಸಕಸ್ವಾನ್ತೇ ಸತ್ವಾಮಾ ಉದ್ಧವನ್ತಿ ಹಿ |
ತತ್ವಾತ್ಯಯೀಽಭಿಜಾಯನ್ತೇ ಸಹಜಂ ಸಾಧನಾನ್ಯಾಸಿ || ೧೭ ||

ತ್ರುಟಯಃ ಸರ್ವಥಾ ದೋಷಾ ವಿಘ್ನಾ ಯಾಸಿ ಯದಾನ್ತತಾಮ್ |
ಮಾನವೋ ನಿಭಯಂ ಯಾತಿ ಪೂಜೋನ್ತತಿ ಪಥಂ ತದಾ || ೧೮ ||

ಬಾಹ್ಯಂ ಕಾಖ್ಯನ್ತರಂ ತ್ವಷ್ಟೇ ನಿತ್ಯಂ ಸನ್ಯಾಗಣಾಮಿನಃ |
ಉನ್ನತೇ ರುಭಯಂ ದ್ವಾರಂ ಯಾತ್ಯನ್ಯಕ್ತಪಾಟತಾಮ್ || ೧೯ ||

ಅತಃ ಸ್ವಸ್ಥೇನ ಚಿತ್ತೇನ ಶ್ರದ್ಧಯಾ ನಿಷ್ಟಯಾ ತಥಾ |
ಕರ್ತವ್ಯವಿರತಂ ಕಾಲೀ ಗಾಯತ್ರ್ಯಃ ಸಮುಪಾಸನಾ || ೨೦ ||

ದಯಾಲುಃ ಶತ್ತಿ ಸಮ್ಮನ್ಯಾ ಮಾತಾ ಬುದ್ಧಿಮತೀ ಯಥಾ |
ಕಲ್ಯಾಣಂ ಸುರುತೇ ಹೈವ ಪ್ರೇಮ್ಯಾ ಬಾಲಸ್ಯ ಚಾತ್ಮಕಃ || ೨೧ ||

ತದ್ವೈವ ಮಾತಾ ಲೋಕಾನಾಂ ಗಾಯತ್ರೀ ಭಕ್ತವತ್ಸಲಾ |
ವಿದರ್ಥಾತಿ ಹಿತಂ ನಿತ್ಯಂ ಭಕ್ತಾನಾಂ ಧ್ವವಮಾತ್ಮಕಃ || ೨೨ ||

ಕುರ್ವನ್ನಷಿ ತ್ರುಟೀಲೋಽಕೇ ಬಾಲಕೋ ಮಾತರಂ ಪ್ರತಿ |
ಯಥಾ ಭವತಿ ಕಷ್ಟಿಷ್ಠ ತಸ್ಯಾ ಅಪ್ರೀತಿಭಾಜನಃ || ೨೩ ||

ಕುರ್ವನ್ನಷಿ ತ್ರುಟೀಭಕ್ತಃ ಕ್ವಚಿತ್ ಗಾಯತ್ರ್ಯಾಪಾಸನೇ |
ನ ತಥಾ ಫಲಮಾಪ್ಲೋತಿ ವಿಪರೀತಂ ಕದಾಚನ || ೨೪ ||

ಅಕ್ಷರಾಣಾಂ ತು ಗಾಯತ್ರ್ಯಾ ಗುಮ್ಫನಂ ಹೃಸ್ತಿ ತದ್ವಿಧಮ್ |
ಭವತ್ತಿಜಾಗೃತಾ ಯೀನ ಸರಾ ಗುಹ್ಯಾಸ್ತಿ ಗ್ರಹಣಯಃ || ೨೫ ||

ಜಾಗೃತಾ ಗ್ರಹಣಯಸ್ತೇತಾಃ ಸೂಕ್ತಾಃ ಸಾಧಕಮಾನಸೇ |
ದಿವ್ಯಶತ್ತಿಸಮುದ್ರಾತಿಂ ಕ್ವಪ್ರಂ ಕುರ್ವನ್ಯಾ ಸಂಶಯಮ್ || ೨೬ ||

ಜನಯನ್ತಿ ಕೃತೇ ಪುಂಸಾಮೇತಾ ವೈ ದಿವ್ಯಶಕ್ತಯಃ ।
ವಿಲಿಧಾನೋ ವೈ ಪರಿಣಾಮಾನೋ ಭವಾನೋ ಮೆಜ್ಞಲಪೂರಿತಾನೋ ॥ ೨೨ ॥

ಮನ್ತಸ್ಯೋಚ್ಚಾರಣಂ ಕಾರ್ಯಂ ಶುದ್ಧಮೇವಾಪ್ರಮಾದತಃ ।
ತದಶಕ್ತಾ ಜಪೇನ್ನಿತ್ಯಂ ಸಪ್ತಣಾವಾಸ್ತು ವ್ಯಾಹ್ಯತೀಃ ॥ ೨೩ ॥

ಓಮಿತಿ ಪ್ರಣವಃ ಪೂರ್ವಂ ಭೂಭೂರವಃ ಸ್ವಸ್ಥದುತ್ತರಮ್ |
ವಿಷೋಕ್ತಾ ಲಘು ಗಾಯತ್ರೀ ವಿದ್ವದ್ವಿರೇದಪಣಿತೀಃ ॥ ೨೪ ॥

ಶುದ್ಧಂ ಪರಿಧಾನಮಾಧಾಯ ಶುದ್ಧೇ ವೈ ವಾಯುಮಣ್ಣಲೀ |
ಶುದ್ಧ ದೇಹಮನೋಭಾಗಂ ವೈ ಕಾರ್ಯಾ ಗಾಯತ್ರ್ಯಾ ಪಾಸನಾ ॥ ೨೫ ॥

ದೀಕ್ಷಾಮಾದಾಯ ಗಾಯತ್ರ್ಯಾ ಬ್ರಹ್ಮನಿಷ್ಠಾಗ್ರಜನ್ಯನಾ |
ಆರಭ್ಯತಾಂ ತತಃ ಸಮ್ಮಿಗ್ನಿಧಿನೋಪಾಸನಾ ಸತಾ ॥ ೨೬ ॥

ಗಾಯತ್ರ್ಯಾ ಪಾಸನಾಮುಕ್ತಾ ನಿತ್ಯಾವಶ್ಯಕಕರ್ಮಸು |
ಉತ್ಸತ್ತತ್ವದ್ವಿಜಾತೀನಾಂ ನಾನಂಧ್ಯಾಯೋ ವಿಚಕ್ಷಣೀಃ ॥ ೨೭ ॥

ಆರಾಧಯನ್ತಿ ಗಾಯತ್ರೀಂ ನ ನಿತ್ಯಂ ಯೇ ದ್ವಿಜನ್ಯನಃ |
ಜಾಯನ್ತೇ ಹಿ ಸ್ವಕರ್ಮಭ್ಯಸ್ತೇ ಚ್ಯಾತಾ ನಾತ್ರ ಸಂಶಯಃ ॥ ೨೮ ॥

ಶೂದ್ರಾಸ್ತು ಜನ್ಯನಾ ಸವೇಂ ಪಶ್ಚಾದ್ಯಾನ್ತಿ ದ್ವಿಜನ್ಯತಾಮ್ |
ಗಾಯತ್ರ್ಯಾವ ಜನಾಃ ಸಾಕಂ ಹ್ಯಾಪೇತಸ್ಯ ಧಾರಣಾತ್ | ೨೯ ॥

ಉಚ್ಚತಾ ಪತಿತಾನಾಂ ಚ ಪಾಲಿನಾಂ ಪಾಪನಾಶನಮ್ |
ಜಾಯೇತೇ ಕೃಪಯ್ಯಾವಾಸ್ಯಾಃ ವೇದಮಾತುರನ್ತಯೋ ॥ ೩೦ ॥

ಗಾಯತ್ರ್ಯ ಯಾ ಯುತಾ ಸನ್ಧ್ಯ ಬ್ರಹ್ಮಸನ್ಧ್ಯ ತು ಸಾ ಮತಾ ।
ಕೀರ್ತಿತಂ ಸವರ್ತತಃ ಶ್ರೀಷ್ಟಂ ತಸ್ಯಾನುಷ್ಠಾನಮಾಗಮೈಃ ॥ ೩೯ ॥

ಅಚಮನಂ ಶಿಖಾಬಂಧಃ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮೋಽಫುಮಷಣಮ್ ।
ನ್ಯಾಸಶೈಭ್ರೋಪಾಸನಾಯಾಂ ತು ಪೆಜ್ಜ ಕೊಷಾ ಮತಾ ಬುದ್ಧಿಃ ॥ ೩೨ ॥

ಧ್ಯಾನತಸ್ತ ತತಃ ಪಶ್ಚಾತ್ ಸಾವಧಾನೇನ ಚೇತಸಾ ।
ಜಪ್ಯಾ ಸತತಂ ತುಲಸೀ ಮಾಲಯಾ ಚ ಮುಹುಮುಹುಃ ॥ ೩೪ ॥

ಏಕ ವಾರಂ ಪ್ರತಿದಿನಂ ನ್ಯಾನತೋ ನ್ಯಾನಸಭ್ಯ ಕರ್ಮ ।
ಧೀಮಾನ್ಯನ್ತ ಶತಂ ನೂನಂ ನಿತ್ಯಮಷ್ಟೋತ್ರಂ ಜಪೇತ್ ॥ ೩೬ ॥

ಬ್ರಾಹ್ಮೀ ಮುಹೂರ್ತೀಂ ಪ್ರಾಜ್ಞಾಖೋ ಮೇರುದಣ್ಣಂ ಪ್ರತನ್ಯಃ ।
ಪದ್ಮಾಸನಂ ಸಮಾಸಿನಃ ಸನ್ಧ್ಯ ವನ್ನನಮಾಚರೇತ್ ॥ ೪೦ ॥

ದ್ವೀನ್ಯರುಕ್ ಶೋಕ ಚಿನ್ತಾನಾಂ ವಿರೋಧಾರ್ಕಮಣಾಪದಾರ್ಮ ।
ಕಾಯೇಂ ಗಾಯತ್ರ್ಯ ನುಷ್ಠಾನಂ ಭಯಾನಂ ವಾರಣಾಯ ಚ ॥ ೪೧ ॥

ಜಾಯತೇ ಸಾ ಸ್ಥಿರಸ್ಯಾನ್ಯನ್ಮೋಽಭಿಲಾಷಯಾನ್ವಿತಾ ।
ಯತಃ ಸವೇಽಭಿಜಾಯನ್ತೇ ಯಥಾ ಕಾಲಂ ಹಿ ಪೂರ್ಣತಾರ್ಮ ॥ ೪೨ ॥

ಅನುಷ್ಠಾನಾತ್ಮ ವೈ ತಸ್ಯಾದ್ಯಪ್ತಾಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ-ಶತ್ತಯಃ ।
ಚಮತ್ವಾರಮಯಾ ಲೋಕೇ ಪ್ರಾಪ್ಯನೇರ್ಕಧಾ ಬುದ್ಧಿಃ ॥ ೪೩ ॥

ಸಪಾದಲಕ್ಷಮನ್ತಾಣಾಂ ಗಾಯತ್ರ್ಯ ಜಪನಂ ತು ವೈ ।
ಧ್ಯಾನೇನ ವಿಧಿನಾ ಚೈವ ಹ್ಯಾನುಷ್ಠಾನಂ ಪ್ರಚಕ್ಷತೇ ॥ ೪೪ ॥

ಪಜ್ಞಮ್ಯಾಂ ಪೂರ್ವಮಾಯಾಂ ವಾ ಚೈಕಾದಶ್ಯಾಂ ತಣ್ಣೀವ ಹಿ ।
ಅನುಷ್ಠಾನಸ್ಯ ಕರ್ತವ್ಯಂ ಆರಮ್ಭಃ ಫಲ-ಪ್ರಾಪ್ತಯೇ ॥ ೪೫ ॥

ಮಾಸದ್ವಯೇವಿರಾಮಂ ತು ಚತ್ವಾರಿಂಷಟ್ ದಿನೇಷು ವಾ ।
ಪೂರಯೇತ್ತದನುಷ್ಠಾನಂ ತುಲ್ಯಸಚ್ಛಾಸು ವೈ ಜಪನ್ ॥ ೪೬ ॥

ತೆಸ್ಯಾಃ ಪ್ರತಿಮಾಂ ಸುಸಂಸಾಧ್ಯ ಪ್ರೇಮ್ಯಾ ಶೋಭನ-ಅಸನೇ ।
ಗಾಯತ್ರ್ಯಾಸ್ತತ್ರ ಕರ್ತವ್ಯ ಸತ್ತ್ವತಿಷ್ಠಾ ವಿಧಾನತಃ ॥ ೪೭ ॥

ತದ್ವಿಧಾಯ ತತೋ ದೀಪ-ಧೂಪ-ನೈವೇದ್ಯ-ಚನ್ದನಸ್ಯಃ ।
ನಮಸ್ಕಾರಃ ತೇನಾಪಿ ತೆಸ್ಯಾಃ ಪೂಜನಮಾಚರೇತ್ ॥ ೪೮ ॥

ಪೂಜನಾನನ್ತರಂ ವಿಜ್ಞಃ ಭಕ್ತಾ ತಜ್ಜಪಮಾರಭೀತ್ ।
ಜಪಕಾಲೇ ತು ಮನಃ ಕಾಯೇಂ ಶ್ರದ್ಧಾಷ್ಟತಮಚಜ್ಞಲಮ್ ॥ ೪೯ ॥

ಕಾಯೇತೋ ಯದಿ ಚೋತಿಷ್ಟೇನ್ಷಧ್ಯ ಏವ ತತಃ ಪುನಃ ।
ಕರ-ಪ್ರತ್ಯಾಲನಂ ಕೃತ್ವ ಶುಧೀರಜೀಗ್ಲ ರೂಪಾವಿಶೇತ್ ॥ ೫೦ ॥

ಆದ್ಯಶತ್ತಕೇಂದರಮಾತಾ ಗಾಯತ್ರೀ ತು ಮದನ್ತರೇ ।
ಶತ್ತಕಲ್ಲೋಲಸನ್ಮೋಹಾನ್ ಜ್ಞಾನಜೈಶ್ವತಿಷ್ಣ ಸನ್ತತಮ್ ॥ ೫೧ ॥

ಉತ್ತರೋತ್ತರಮಾಕೀಯೇ ಪ್ರೇರಯನ್ತಿ ವಿರಾಜತೇ ।
ಜ್ಯೇಷಾವಿರತಂ ಧ್ಯಾಯನ್ ಧ್ಯಾನಮಗ್ನಸ್ತ ತಾಂ ಜಪೇತ್ ॥ ೫೨ ॥

ಚತುರ್ವಿಂಶತಿಲಕ್ಷಣಾಂ ಸತತಂ ತದುಪಾಸಕಃ ।
ಗಾಯತ್ರೀಣಾಮನುಷ್ಠಾನಾದ್ಯಾಯತ್ರ್ಯಾಃ ಸಿದ್ಧಿಮಾಪ್ಯತೇ ॥ ೫೩ ॥

ಸಾಧನಾಯ್ಮಿ ತು ಗಾಯತ್ರ್ಯ ನಿಶ್ಚಲೀನ ಹಿ ಚೇತಸಾ |
ವರಣೀಯಃ ಸದಾಚಾರ್ಯಃ ಸಾಧಕೀನ ಸುಭಾಜನಃ || ೫೪ ||

ಲಘ್ವನುಷ್ಠಾನತೋ ವಾಪಿ ಮಹಾನುಷ್ಠಾನತೋಽಧವಾ |
ಸಿದ್ಧಿಂ ವಿನ್ಯಾಸಿತಿ ವೈ ನೂನಂ ಸಾಧಕಃ ಸಾನುಪಾತಿತಾಮ್ರೋ || ೫೫ ||

ಏಕ ಏವ ತು ಸಂಸಿದ್ಧಃ ಗಾಯತ್ರೀ ಮನ್ತ್ರ ಆದಿಶತ್ರೋ |
ಸಮಸ್ತ-ಲೋಕಮನ್ತಾ ಛಾಂ ಕಾರ್ಯಸಿದ್ಧೀಸ್ತು ಪೂರಕಃ || ೫೬ ||

ಅನುಷ್ಠಾನಾವಸಾನೀ ತು ಅಗ್ನಹೋತ್ಮೋ ವಿಧೀಯತಾಮ್ರೋ |
ಯಥಾಶಕ್ತಿ ತತೋ ದಾನಂ ಬ್ರಹ್ಮಭೋಜಸ್ತತಃ ಖಲು || ೫೭ ||

ಮಹಾಮನ್ತ್ರಸ್ಯ ಚಾಪ್ಯಸ್ಯ ಸ್ಥಾನೀ ಸ್ಥಾನೀ ಪದೀ ಪದೀ |
ಗೂಡಾನನ್ಮೋಪದೀಶಾನಾಂ ರಹಸ್ಯಂ ತತ್ತ್ವ ವರ್ತತ್ವತೀ || ೫೮ ||

ಯೋ ದಧಾತಿ ನರಶೈ ತಾನುಪದೀಶಾಂಸ್ತು ಮಾನಸೀ |
ಜಾಯತೇ ಹ್ಯಾಭಯಂ ತಸ್ಯ ಲೋಕಮಾನನ್ನಸಜ್ಞಲಮ್ರೋ || ೫೯ ||

ಸಮಗ್ರಮಣಿ ಸಾಮಗ್ರೀಮನುಷ್ಠಾನಸ್ಯ ಪೂರಜಿತಾಮ್ರೋ |
ಸ್ಥಾನೀ ಪವಿತ್ರ ಪವ್ಯತಾಂ ಕುತ್ತಬೆಧಿ ವಿಸರ್ಜಯೀತ್ರೋ || ೬೦ ||

ಸತ್ವಾತ್ಮೋ ಯದಿ ವಾಚಾಯೋ ನ ಚೇತ್ಸಂಸ್ಥಾಪಯೀತ್ತದಾ |
ನಾರಿಕೀಲಂ ಶುಚಿಂ ವೈತ್ವಾಂಶಾಯಂಭಾವೇನ ಚಾಸನೀ || ೬೧ ||

ಪ್ರಾಯಶಿತ್ತಂ ಮತಂ ಶ್ರೀಷ್ಟಂ ತ್ವರ್ತಿನಾಂ ಪಾಪಕ್ರಮಣಾಮ್ರೋ |
ತಪಶ್ಚಯ್ಯೈವ ಗಾಯತ್ರ್ಯಃ ನಾತೋಽನ್ಯದ್ದಲಶ್ಯತೇ ಕೃಷಿತ್ರೋ || ೬೨ ||

ಸೇವ್ಯಾಃ ಸ್ವಾತ್ಮಸಮುದ್ರ್ಯಂ ಪದಾರ್ಥಾಃ ಸಾತ್ಮವ ಕಾಃ ಸದಾ |
ರಾಜಸಾಶ್ಚ ಪ್ರಯೋಕ್ತವ್ಯಾಃ ಮನೋವಾಜ್ಞಾತಪೂರ್ತಯೇ || ೬೩ ||

ಪ್ರಾದುಭಾಂವಸ್ತು ಭಾವಾನಾಂ ತಾಮಸಾನಾಂ ವಿಜಾಯತೇ |
ತಮೋಗಣಾನಾಮರ್ಥಾನಾಂ ಸೇವನಾದಿತಿ ನಿಶ್ಚಯಃ || ೬೪ ||

ಮಾಲಾಸನ-ಸಮಿದ್ಧಜ್ಞ-ಸಾಮಗ್ರ್ಯಚರ್ಚನ-ಸಜ್ಜಹಃ |
ಗುಣತ್ವಯಾನುಸಾರಂ ಹಿ ಸರ್ವೇ ವೈ ದದತೇ ಫಲಮ್ || ೬೫ ||

ಪ್ರಾದುಭಂವಸ್ತಿ ವೈ ಸೂಕ್ಷ್ಮಶ್ಚತುವಿಂಶತಿ ಶಕ್ತಯಃ |
ಅಕ್ಷರೀಭ್ಯಾಸ್ತು ಗಾಯತ್ರ್ಯಾಂ ಮಾನವಾನಾಂ ಹಿ ಮಾನಸೇ || ೬೬ ||

ಮುಹೂರ್ತಾ ಯೋಗದೋಷಾ ವಾ ಯೀರಷ್ಯಮಜ್ಞಲಕಾರಿಣಃ |
ಭಸ್ಯತಾಂ ಯಾನ್ತಿ ತೇ ಸರ್ವೇ ಗಾಯತ್ರ್ಯಾಸ್ತೀವೈಜಸಾ || ೬೭ ||

ಎತಸ್ಯಾತ್ಮು ಜಡಾನ್ಮಳನಂ ಧ್ಯಾನಮಗ್ನಿನ ಚೀತಸಾ |
ಜಾಯತೇ ಕ್ರಮಶಿಖ್ಯಾವ ಷಟ್ಕಂ ಚಕ್ರಾಂತು ಜಾಗೃತಿಃ || ೬೮ ||

ಷಟ್ಕಂ ಚಕ್ರಾಂತಿ ಯದ್ಯೈತಾನಿ ಜಾಗೃತಾನಿ ಭವನ್ತಿ ಹಿ |
ಷಟ್ಕಂ ಸಿದ್ಧಯೋಽಭಿಜಾಯನ್ತೇ ಚಕ್ರೀರೇತ್ಯನರಸ್ಯ ವೈ || ೬೯ ||

ಅಗ್ನಹೋತ್ರಂ ತು ಗಾಯತ್ರೀ ಮನ್ತ್ರೇಣ ವಿಧಿವರ್ತಾ ಕೃತಮ್ |
ಸರ್ವೇ ಷ್ವಾವಸರೀಷ್ವೈವ ಶುಭಮೇವ ಮತಂ ಬುಧೀಃ || ೭೦ ||

ಯದಾವಸ್ಥಾಸು ಸ್ಯಾಲೋಕೀ ವಿಪನ್ನಾಸು ತದಾ ತು ಸಃ |
ಮೌನಂ ಮಾನಸಿಕಂ ಚೈವ ಗಾಯತ್ರೀ-ಜಡಮಾಚರೀತ್ರಂ || ೭೧ ||

ತेदनुಷ್ಠಾನಕಾಲೀ ತು ಸ್ವಶ್ರಿತಂ ನಿಯಮೇಜ್ಜನಃ ।
ನಿಮ್ಮಕರ್ಮಸು ತಾಃ ಧೀರ್ಮಾನೋ ನ ವ್ಯಯೀದಿ ಕಡಾಚನ ॥ ೨೭

ನೈವಾನಾವಶ್ಯಕಂ ಕಾರ್ಯಮಾತ್ಮೋದ್ಭಾರಸ್ಥಿತೀನ ಚ ।
ಅತ್ಯಶ್ರೀಸ್ತಪ್ತಾಪ್ತಾಯಾಃ ಯತ್ತ ತತ್ತಪ್ರದರ್ಶನಮ್ ॥ ೨೮ ॥

ಆಹಾರೀ ವ್ಯವಹಾರೀ ಚ ಮಸ್ತಿಷ್ಕೋಪಿ ತದ್ವಿವಹಿ ।
ಸಾತ್ಮವ ಕೇನ ಸದಾ ಭಾವ್ಯಂ ಸಾಧಕೇನ ಮನೀಷಿಣಾ ॥ ೨೯ ॥

ಕರ್ತೆವ್ಯಧರ್ಮತಃ ಕರ್ಮ ವಿಪರೀತಂ ತು ಯದ್ಬವೇತ್ ।
ತತ್ಸಾಧಕಸ್ತಪ್ತಜ್ಞಾವಾನಾಚರೀನ್ ಕಡಾಚನ ॥ ೨೩ ॥

ಪೃಷ್ಟತೋಪಸ್ಯಃ ಸಾಧನಾಯಾ ರಾಜತೇಽತಿತರಂ ಸದಾ ।
ಮನಸ್ಸಿಸಾಧಕಾನಾಂ ಹಿ ಬಹೂನಾಂ ಸಾಧನಾಬಲಮ್ ॥ ೨೪ ॥

ಅಲ್ಲಿಯಸ್ಯಾ ಜಗತ್ತೀವಂ ಸಾಧನಾಯಾಸ್ತು ಸಾಧಕಃ ।
ಭಗವತ್ಯಾಶ್ಚ ಗಾಯತ್ರ್ಯಃ ಕೃಪಾಂ ಪ್ರಪೂರ್ತೇಂದ್ರಿಯಮ್ ॥ ೨೨ ॥

ಪ್ರಾಣಾಯಾಮೀ ಜಪನ್ ಲೋಕಃ ಗಾಯತ್ರೀಂ ಧ್ಯಾವಮಾಪ್ತುತೇ ।
ನಿಗ್ರಹಂ ಮನಸ್ಸೇವ ಇಂದ್ರಿಯಾಣಾಂ ಹಿ ಸಮ್ಮಾದಾಮ್ ॥ ೨೫ ॥

ಮನ್ತ್ರಂ ವಿಭಜ್ಯ ಭಾಗೀಷು ಚತುರ್ಮು ಸುಬುಧಸ್ತದಾ ।
ರೇಚಕಂ ಕುಮ್ಭಕಂ ಬಾಹ್ಯಂ ಪೂರಕಂ ಕುಮ್ಭಕಂ ಚರೀತ್ ॥ ೨೬ ॥

ಯಥಾ ಪೂರ್ವಸ್ಥಿತಿಜ್ಞೈವ ನ ದೃಷ್ಯಂ ಕಾರ್ಯ-ಸಾಧಕಮ್ ।
ಮಹಾಸಾಧನತೋಪಸ್ಯಾನಾಂಜೀಲ್ಲೋ ಲಾಭಂ ತಥಾಪ್ತುತೇ ॥ ೨೦ ॥

ಸಾಧಕಃ ಕುರುತೇ ಯಸ್ತು ಮನ್ತ್ರ ಶತ್ಕೀರಪವ್ಯಯಃ ।
ತಂ ವಿನಾಶಯತಿ ಸ್ವೇವ ಸಮೂಲಂ ನಾತ್ರ ಸಂಶಯಃ ॥ ೪೮ ॥

ಸತತಂ ಸಾಧನಾಭಿಯೋ ಯಾತಿ ಸಾಧಕತಾಂ ನರಃ ।
ಸ್ವಪ್ನಾವಸ್ಥಾಸು ಜಾಯನ್ತೇ ತಸ್ಯ ದಿವ್ಯಾನುಭೂತಯಃ ॥ ೪೯ ॥

ಸಫಲಃ ಸಾಧಕೋ ಲೋಕೇ ಪ್ರಾಪ್ತಿ ತೇರುಭವಾನ್ ನವಾನ್ ।
ವಿಚಿತ್ರಾನ್ ವಿವಿಧಾಂಶ್ಲೈ ವ ಸಾಧನಾಸಿದ್ಧಾನ್ ನನ್ತರಮ್ ॥ ೫೦ ॥

ಭಿನ್ನಾಭಿವಿಂದಿಭಿಬುದ್ಧಾಂಶ್ಲೈ ಭಿನ್ನಾಸು ಕಾರ್ಯಪಣ್ಣಿತ್ತಂ ಮು ।
ಗಾಯತ್ರ್ಯಃ ಸಿದ್ಧಮನ್ತಸ್ಯ ಪ್ರಯೋಗಃ ಕ್ರಿಯತೇ ಬುಧ್ಯಃ ॥ ೫೧ ॥

ಚತುರ್ವಿಂಶತಿವಣ್ಣಿಯಾ ಗಾಯತ್ರೀ ಗುಮ್ಮಿತಾ ಶ್ರುತೌ ।
ರಹಸ್ಯಮುತ್ತಂ ತತ್ತ್ವಾಪಿ ದಿವ್ಯಃ ರಹಸ್ಯವಾದಿಭಿಃ ॥ ೫೨ ॥

ರಹಸ್ಯಮುಪವೀತಸ್ಯ ಗುಹ್ಯಾದ್ಗಹ್ಯತರಂ ಹಿ ಯತ್ರೋ ।
ಅನ್ತಹಿಂತಂ ತು ತತ್ತ್ವವೇಂ ಗಾಯತ್ರ್ಯಂ ವಿಶ್ವಮಾತರ ॥ ೫೩ ॥

ಅಯಮೇವ ಗುರೋಮನ್ತಃ ಯಃ ಸಪೋ ಪರಿ ರಾಜತೇ ।
ಬಿನ್ದು ಸಿಂಹಿವಾಸ್ಯಂ ಸ್ತು ಜಾಂವಿಜಾಂ ನಮಾತ್ಮಿತಮ್ ॥ ೫೪ ॥

ಅಭ್ಯನ್ತರೇ ತು ಗಾಯತ್ರ್ಯ ಅನೇಕೇ ಯೋಗಸಜ್ಜಯಾಃ ।
ಅನ್ತಹಿಂತಾ ವಿರಾಜನ್ತೇ ಕೆಂಜಿದತ್ತ ನ ಸಂಶಯಃ ॥ ೫೫ ॥

ಧಾರಯನ್ ಹೃದಿ ಗಾಯತ್ರೀಂ ಸಾಧಕೋ ಧಾತಕಿಲ್ಬಿಷಃ ।
ಶತ್ಕೀರನುಭವತ್ತಾಃ ಸ್ವಸ್ಮಿನ್ನೇವ ಹೃಲೋಕಿತಾಃ ॥ ೫೬ ॥

ಎತಾದೃಶ್ಯಸ್ತ ವಾತಾ ಭಾಸನ್ವೀರ್ಲಪ್ರಯಾಸತಃ ।
ಯಾಸ್ತ ಸಾಧಾರಣೋ ಲೋಕೋ ಜ್ಞಾತುಮಹಂತಿ ಸ್ವೇಷಹಿ ॥೯೦॥

ಎತಾದೃಶ್ಯಸ್ತ ಜಾಯನ್ವೇ ತನ್ಮನಸ್ಯನುಭೂತಯಃ ।
ಯಾದೃಶ್ಮೋ ನಹಿ ದೃಶ್ಮವೇ ಮಾನವೇಷ ಕದಾಚನ ॥೯೧॥

ಪ್ರಸಾದಂ ಬ್ರಹ್ಮಜ್ಞಾನಸ್ಯ ಯೀರನ್ವೇಭ್ರೋ ವಿತರನ್ಯಪಿ ।
ಆಸಾದಯನ್ತಿ ತೇ ನೂನಂ ಮಾನವಾಃ ಪುಣ್ಯಮಕ್ಷಯಮೋ ॥೯೨॥

ಗಾಯತ್ರೀ ಸಂಹಿತಾ ಹ್ಯೇಷಾ ಪರಮಾನಂದಾಯಿನೀ ।
ಸವೇಽಷಾಮೀವ ಕಷ್ಟಾನಾಂ ವಾರಣಾಯಾಸ್ತ್ಯಂ ಭುವಿ ॥೯೩॥

ಶ್ರದ್ಧಯಾ ಯೀ ಪರನ್ಯೇನಾಂ ಚಿನ್ತಯನ್ತಿ ಚ ಚೀತಸಾ ।
ಅಚರನ್ತಾ ನುಕೊಲ್ಯೇನ ಭವಬಾಧಾಂ ತರನ್ತಿ ತೇ ॥೯೪॥

Encoded and proofread by Sunder Hattangadi sunderh at hotmail.com

Please send corrections to sanskrit@cheerful.com

Last updated ತೆಂಬು ದಿನ

<http://sanskritdocuments.org>

Gayatri Samhita Lyrics in Kannada PDF
% File name : gAyatri_saMhitA.itx
% Location : doc\ devii
% Author : Traditional
% Language : Sanskrit
% Subject : philosophy/hinduism/religion
% Transliterated by : Sunder Hattangadi sunderh at hotmail.com
% Proofread by : Sunder Hattangadi sunderh at hotmail.com

% Source : Gayatri Mahavijnana -
% Latest update : Mar. 14, 2014
% Send corrections to : Sanskrit@cheerful.com
% Site access : <http://sanskritdocuments.org>
%
% This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study
% and research. The file is not to be copied or reposted for promotion of
% any website or individuals or for commercial purpose without permission.
% Please help to maintain respect for volunteer spirit.
%

We acknowledge well-meaning volunteers for Sanskritdocuments.org and other sites to have built the collection of Sanskrit texts.

Please check their sites later for improved versions of the texts.

This file should strictly be kept for personal use.

PDF file is generated [December 11, 2015] at Stotram Website