

ಗಾಯತ್ರೀಹೃದಯಮ್

{॥ ಗಾಯತ್ರೀಹೃದಯಮ್ ॥}

ಓಂ ನಮಸ್ಕಾರ್ತ್ಯ ಭಗವಾನ್ ಯಾಜ್ಞವಲ್ಯಃ ಸ್ವಯಮ್ಬುವಂ ಪರಿಪೃಚ್ಛತಿ ।
ತ್ವಂ ನೋ ಬ್ರಹ್ಮ ಬ್ರಹ್ಮನ್ ಗಾಯತ್ರೀತ್ವತ್ತಿಂ-ತುರೀಯಾಂ ಶ್ಲೋತುಮಿಚ್ಛಾಮಿ ।
ಬ್ರಹ್ಮಜ್ಞಾನೋತ್ಪತ್ತಿಂ ಪ್ರಕೃತಿಂ ಪರಿಪೃಚ್ಛಾಮಿ ॥೧॥

ಶ್ರೀ ಭಗವಾನುವಾಚ ।

ಪ್ರಣವೇನ ವ್ಯಾಹೃತಯಃ ಪ್ರವರ್ತತ್ವಂ ತಮಸಸ್ತಿ ಪರಂ ಜೀವೋತಿಃ ।
ಕಃ ಪುರುಷಃ ? ಸ್ವಯಮ್ಬುವಿಂಷ್ಟಿರಿತಿ ।
ಅಥ ತಾಃ ಸ್ವಾಜ್ಞಾಲ್ಯಾ ಮಧ್ಯಾತಿ । ಮಧ್ಯಮಾನಾತ್ ಹೇನೋ ಭವತಿ ।
ಫೇನಾದ್ ಬುದ್ಧಿಂದೋ ಭವತಿ । ಬುದ್ಧಿದಾದಣಂ ಭವತಿ । ಅಣಾತ್ ಆತ್ಮ ಭವತಿ ।
ಆತ್ಮನ ಅಕಾಶೋ ಭವತಿ । ಅಕಾಶಾದ್ವಯಭವತಿ । ವಾಯೋಗ್ರ್ಿಂಭಂ ಭವತಿ ।
ಅಗ್ನೀರೋಜ್ಞಾರೋ ಭವತಿ । ಓಜ್ಞಾರಾದ್ ವ್ಯಾಹೃತಿಭಂ ಭವತಿ ।
ವ್ಯಾಹೃತಾ ಗಾಯತ್ರೀ ಭವತಿ । ಗಾಯತ್ರಾಃ ಸಾವಿತ್ರೀ ಭವತಿ ।
ಸಾವಿತ್ರಾಃ ಸರಸ್ವತೀ ಭವತಿ । ಸರಸ್ವತಾ ವೇದಾಃ ಭವನ್ತಿ ।
ವೇದೇಭೀಂತ್ಯಾ ಬ್ರಹ್ಮಾ ಭವತಿ । ಬ್ರಹ್ಮಾಣೋ ಲೋಕಾ ಭವನ್ತಿ । ತಸ್ಮಾಲ್ಲೋಕಾಃ ಪ್ರವರ್ತತ್ವಂ ।
ಚತ್ವಾರೋ ವೇದಾಃ ಸಾಜ್ಞಾಃ ಸೋಪನಿಷದಃ ಸೇತಿಹಾಸಾಸ್ತೇಸವೇಂ ಗಾಯತ್ರಾಃ ಪ್ರವರ್ತತ್ವಂ ।
ಯಥಾಗ್ರಿದೇವಾನಾಂ, ಬ್ರಾಹ್ಮಾಣೋ ಮನುಷ್ಯಾಣಾಂ, ಮೇರುಃ ಶಿಶಾಣಾಂ, ಗಜ್ಞಾ ನದೀನಾಂ,
ವಸನ್ತ ಮತೊಣಾಂ, ಬ್ರಹ್ಮಾ ಪ್ರಜಾಪತೀನಾಂ, ಏವಮನೌ ಮುಖಃ ।
ಗಾಯತ್ರಾಃ ಗಾಯತ್ರೀಭನೇಂ ಭವತಿ ॥೨॥

ಕಿಂ ಭೂಃ ? ಕಿಂ ಭುವಃ ? ಕಿಂ ಸ್ವಃ ? ಕಿಂ ಮಹಃ ? ಕಿಂ ಜನಃ ?

ಕಿಂ ತಪಃ ? ಕಿಂ ಸತ್ಯಮ್ ? ಕಿಂ ತತ್ತ್ವ ? ಕಿಂ ಸೆವಿತುಃ ?

ಕಿಂ ವರೇಣ್ಯಮ್ ? ಕಿಂ ಭಗ್ರಂ ? ಕಿಂ ದೇವಸ್ಯ ? ಕಿಂ ಧೀಮಹಿ ?

ಕಿಂ ಧಿಯಃ ? ಕಿಂ ಯಃ ? ಕಿಂ ನಃ ? ಕಿಂ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ? ॥೩॥

ಭೂರಿತಿ ಭೂಲೋಕೋ, ಭುವ ಇತ್ಯನ್ನರಿಕ್ವಲೋಕಃ, ಸ್ವರಿತಿ ಸ್ವಲೋಕೋ,
 ಮಹರಿತಿ ಮಹಲೋಕೋ, ಜನ ಇತಿ ಜನೋ ಲೋಕಃ, ತಪ ಇತಿ ತಪೋ ಲೋಕಃ,
 ಸತ್ಯಮಿತಿ ಸತ್ಯಲೋಕಃ, ಭೂಭೂರವಃ ಸವಿತಿ ತ್ರೈಲೋಕ್ಯಂ ತದಿತಿ
 ತೇಜೋ ಯತ್ತೈಜಸೋಗ್ರಿದೇವತಾ ಸವಿತುರಿತ್ಯಾದಿತ್ಯಂಸ್ಯ
 ವರೇಣ್ಯಮಿತ್ಯನ್ನಮ್ರಾ ಅನ್ವಮೀವ ಪ್ರಜಾಪತಿಃ | ಭರ್ಗ ಇತ್ಯಾಪಃ, ಆಪೋ ವೈ ಭರ್ಗಃ |
 ಯದಾಪಸ್ತತ್ರೋ ಸವಾಂ ದೇವತಾಃ | ದೇವಸ್ಯ ಸವಿತುದೇವಪೋ ವಾಯಃ ಪುರಷಃ ಸವಿಷ್ಟಃ |
 ಧೀಮಹಿತ್ಯೈಶ್ವರ್ಯಂ, ಯದ್ವಿಶ್ವಯಂ ಸವಾಂ ಇತ್ಯಧ್ಯಾತ್ಮಂ, ತದಧ್ಯಾತ್ಮಂ ಮ್ರಾ |
 ತತ್ರೋ ಪರಮಂ ಪದಂ, ತನ್ನಹೇಶ್ವರಃ, ಧಿಯ ಇತಿ ಮಹಿತಿ | ಪ್ರಧಿವೀ ಮಹಿ |
 ಯೋನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾದಿತಿ ಕಾಮಃ | ಕಾಮ ಇಮಾನ್ ಲೋಕಾನ್ ಪ್ರಜ್ಯಾಯವತೇ |
 ಯೋನ್ ನೈಶಂಸಃ | ಯೋಽನ್ ಶಂಸೋಽಸ್ಯಃ ಸಪರೋ ಧರ್ಮ ಇತ್ಯೇಷಾ ವೈ ಗಾಯತ್ರೀ || ೪ ||

ಕಿಂಗೋತ್ತಾ ? ಕತ್ಯಕ್ರಿಯಾ ? ಕತಿ ಪಾದಾ ? ಕತಿ ಕುಶಿಃ ? ಕತಿ ಶೀಷಾಂ ? || ೫ ||

ಸಾಜ್ಞಾ ಯನಗೋತ್ತಾ, ಚತುರ್ವಿಂಶತ್ಯಕ್ರಿಯಾ ವೈ ಗಾಯತ್ರೀ,
 ಶ್ರಿಪದಾ, ಪಂಚುಕ್ಷಿಃ, ಪಂಜ್ಚ ಶೀಷಾಂ || ೬ ||

ಕೇಽಸ್ಯಾಸ್ತೇ ಯಃ ಪಾದಾ ಭವನ್ತಿ ? ಕಾ ಅಸ್ಯಾ ಪಂಚೋ ಕುಶಿಯಃ ?
 ಕಾನಿ ಚ ಪಂಜ್ಚ ಶೀಷಾಂಳಿ ? || ೭ ||

ಯಗ್ನೇದೋಽಸ್ಯಃ ಪ್ರಥಮಃ ಪಾದೋ ಭವತಿ, ಯಜುವೇಂದೋ ದ್ವಿತೀಯಃ ಸಾಮವೇದಸ್ತುತಿಯಃ |
 ಪೂರಾಂ ದಿಕ್ ಪ್ರಥಮಾ ಕುಶಿಭರವತಿ | ದಕ್ಷಿಣಾ ದ್ವಿತೀಯಾ, ಪಶ್ಚಿಮಾ ತೃತೀಯಾ,
 ಉತ್ತರಾ ಚತುರ್ಭಿಂ, ಉಧಾರ್ವಂ ಪಂಜ್ಚಮೀ, ಅಧೋಽಸ್ಯಃ ಷಟ್ತಿಃ |
 ವ್ಯಾಕರಣಮಸ್ಯಃ ಪ್ರಥಮಂ ಶೀಷಾಂ ಭವತಿ, ಶಿಕ್ಷಾ ದ್ವಿತೀಯಂ,
 ಕಲ್ಪಸ್ತಲಿ ತೀಯಂ, ನಿರುಕ್ತಂ ಚತುರ್ಭಂ, ಜ್ಯೋತಿಷಾಮಯನಮಿತಿ ಪಂಜ್ಚಮ್ರಾ || ೮ ||

ಕಿಂ ಲಕ್ಷಣಮ್ರಾ ? ಕಿಂ ವಿಚೇಷಿತಮ್ರಾ ? ಕಿಮುದಾಹೃತಮ್ರಾ ? || ೯ ||

ಲಕ್ಷ್ಮಣಂ ಮೀಮಾಂಸಾ, ಅಥವವೇದೋ ವಿಚೇಷಿತಂ, ಭನ್ನೋ ವಿಚಿತ್ರಯಾಹೃತಮೋ ॥ ೧೦ ॥

ಕೋ ವರಣಃ ? ಕಃ ಸ್ವರಃ ? ಶ್ವೇತೋ ವರಣಃ ಷಟ್ಕೋ ಸ್ವರಾಃ ॥ ೧೧ ॥

ಪುರಾವಾ ಭವತಿ ಗಾಯತ್ರೀ, ಮಧ್ಯಮಾ ಸಾವಿತ್ರೀ, ಹಂತಿಮಾ ಸ್ವಧಾ ಸರಸ್ವತೀ ।

ರಕ್ತಾ ಗಾಯತ್ರೀ, ಶ್ವೇತಾ ಸಾವಿತ್ರೀ, ಕೃಷ್ಣಾ ಸರಸ್ವತೀ ॥ ೧೨ ॥

ಪ್ರಣವೇ ನಿತ್ಯಯುಕ್ತಾ ಸ್ವಾದ್ ವ್ಯಾಹೃತಿಷು ಚ ಸಪ್ತಸು ।

ಸವೇದಂ ಷಾಮೀವ ಪಾಪಾನಾಂ ಸಚ್ಛರೇ ಸಮುಪ್ಸಿತೇ ।

ಶತಸಾಹಸ್ರಮಭ್ಯಾಸ್ತಾ ಗಾಯತ್ರೀ ಪಾವನಂ ಮಹತ್ ॥ ೧೩ ॥

ಉಷಃ ಕಾಲೇ ರಕ್ತಾ, ಮಧ್ಯಾಹ್ನೇ ಶ್ವೇತಾಽಪರಾಹ್ನೇ ಕೃಷ್ಣಾ ।

ಪುರಾವ ಸ್ವಾಧ್ಯಾಂಕ್ರಿಯೈ, ಮಧ್ಯ ಸ್ವಾಧ್ಯಾಂಕ್ರಿಯೈ, ಪರಾ ಸ್ವಾಧ್ಯಾಂಕ್ರಿಯೈ ।

ಹಂಸವಾಹಿನೀ ಭ್ರಾಹ್ಮಿ, ವೃಷಂವಾಹಿನೀ ಮಾಹೇಶ್ವರಿ, ಗರುಡವಾಹಿನೀ ವೈಷ್ಣವೀ ॥ ೧೪ ॥

ಪುರಾವಾಹ್ನಾ ಕಾಲೇ ಸನ್ಧಾ ಗಾಯತ್ರೀ, ಕುಮಾರೀ ರಕ್ತಾಜಗ್ರೀ ರತ್ನವಾಸಾಸ್ತಿ ನೇತ್ರಾ

ಪಾಶಾಷ್ವಶಾಕ್ಸಮಾಲಾ ಕಮಣ್ಣಲುಕರಾ ಹಂಸಾರೂಢಾ ಖಗ್ನೀದಸಹಿತಾ,

ಬ್ರಹ್ಮದೈವತ್ಯಾ ಭೂಲೋಽಕ ವ್ಯವಸ್ಥಿತಾದಿತ್ಯಪಥಗಾಮಿನೀ ॥ ೧೫ ॥

ಮಧ್ಯಾಹ್ನಾ ಕಾಲೇ ಸನ್ಧಾ ಸಾವಿತ್ರೀ ಯುವತ್ರೀ ಶ್ವೇತಾಜಗ್ರೀ ಶ್ವೇತವಾಸಾಸ್ತಿ ನೇತ್ರಾ

ಪಾಶಾಷ್ವಶತ್ತಿಶೂಲದಮರುಹಸ್ತಾ ವೃಷಂಭಾರೂಢಾ ಯಜುವೇದಸಹಿತಾ,

ರುದ್ರದೈವತ್ಯಾ ಭೂವಲೋಽಕ ವ್ಯವಸ್ಥಿತಾದಿತ್ಯಪಥಗಾಮಿನೀ ॥ ೧೬ ॥

ಸಾಯಾಹ್ನಾ ಕಾಲೇ ಸನ್ಧಾ ಸರಸ್ವತೀ ವೈದ್ಯ ಕೃಷ್ಣಾಜಗ್ರೀ,

ಕೃಷ್ಣವಾಸಾಸ್ತಿ ನೇತ್ರಾ ಶಜ್ಞ-ಗದಾ-ಚಕ್ರ-ಪದ್ಮಹಸ್ತ-ಗರುಡಾರೂಢಾ

ಸಾಮವೇದಸಹಿತಾ ವಿಷ್ಣು-ದೈವತ್ಯಾ ಸ್ವಲೋಽಕ ವ್ಯವಸ್ಥಿತಾದಿತ್ಯಪಥಗಾಮಿನೀ ॥ ೧೭ ॥

ಕಾನ್ಯಕ್ಕರ ದೈವತಾನಿ ಭವನ್ತಿ ? || ೧೪ ||

ಪ್ರಥಮಮಾಗ್ನೀಯಂ, ದ್ವಿತೀಯಂ ಪ್ರಾಜಾಪತ್ಯೋ, ತೃತೀಯಂ ಸೌಮ್ಯಂ,
ಚತುರ್ಥಮ್ಯಾಶಾನಂ, ಪಂಚಮಾದಿತ್ಯೋ, ಷಷ್ಟಿಂ ಬಾಹ್ಯಸ್ವತ್ಯೋ,
ಸತ್ತಮಂ ಭಗದೈವತ್ಯೋ, ಅಷ್ಟಮಂ ಪಿತೃದೈವತ್ಯೋ, ನವಮಮಯೇಶಮಣಂ,
ದಶಮಂ ಸಾವಿತ್ರೋ, ಏಕಾದಶಂ ತ್ವಾಷ್ಟ್ರಂ, ದ್ವಾದಶಂ ಪೌಷ್ಟಿಂ,
ತ್ರೈಯೋದಶಮ್ಯಾಂತ್ರಾಗ್ನಂ, ಚತುರ್ದಶಂ ವಾಯವ್ಯಂ, ಪಂಚದಶಂ ವಾಮದೇವ್ಯಂ,
ಷೋಡಶಂ ಮೃತ್ರಾವರುಣಂ, ಸತ್ತದಶಂ ವಾಭ್ರವ್ಯಂ,
ಅಷ್ಟಾದಶಂ ವೈಶ್ವದೇವ್ಯಂ, ಏಕೋನವಿಂಶತಿಕಂ ವೈಷ್ಟಿಂದ್ರಂ,
ವಿಂಶತಿಕಂ ವಾಸವಂ, ಏಕವಿಂಶತಿಕಂ ತೋಷಿತಂ,
ದ್ವಾವಿಂಶತಿಕಂ ಕೌಚೀರಂ, ತ್ರೈಯೋವಿಂಶತಿಕಂ ಅಶ್ವಿನಂ,
ಚತುರ್ವಿಂಶತಿಕಂ ಬ್ರಾಹ್ಮಂ ಇತ್ಯಕ್ಕರದೈವತಾನಿ ಭವನ್ತಿ || ೧೯ ||

ದ್ಯೋಮೂರ್ದ್ವಂ ಸೆಜ್ಜಾತಾಸ್ತೀ, ಲಲಾಟೀ ರುದ್ರಃ,
ಭೃವೋಮೇಽಫಃ ಚಕ್ರಿಶೋಜ್ಞಾಂತ್ರಾ ದಿತ್ಯೋ,
ಕಣಂಯೋಃ ಶುಕ್ರಭೂತಸ್ವತೀ, ನಾಸಿಕೀ ವಾಯುದೈವತ್ಯೋ,
ದನ್ತಾಷ್ಟಾಪುಭಯಸಂಧ್ಯೋ, ಮುಖಮಗ್ನಃ,
ಚಿಹ್ನಾ ಸರಸ್ವತೀ, ಗ್ರೀವಾಸಾಧ್ಯಾನುಗೃಹೀತಿಃ, ಸ್ತನಯೋವಸೇವಃ, ಬಾಹ್ಮಲೋಮರುತಃ,
ಹೃದಯಂ ಪಜಂನ್ಯಮಾಕಾಶಮುದರಂ, ನಾಭಿರನ್ತರಿಕ್ಷಂ,
ಕಟ್ಟೋರಿಂತ್ರಾಗ್ನಿಃ, ಜಘನಂ ಪ್ರಾಜಾಪತ್ಯೋ, ಕ್ಷೇತ್ರಾಸಮಲಯಾವಾರ,
ವಿಶ್ವೋದೇವಾ ಜಾನುನೀ, ಜಹ್ನುಕುಶಿಕ್ರಾ ಜಜ್ಞಾಧ್ವಯಂ, ಖಿರಾಃ ಪಿತರಾಃ,
ಪಾದೋ ವನಸ್ಪತಯಃ, ಅಷ್ಟಲಯೋ ರೋಮಾಣಿ, ನಖಾಜ್ಞ ಮುಹೂರಾಸ್ತೇಽಪಿ ಗೃಹಾಃ,
ಕೇತುಮಾರ್ಣಾ ಖಿತವಃ, ಸಂಧ್ಯಾ ಕಾಲಸ್ತಧಾಕ್ಷಾದನಂ ಸಂಪತ್ಸರೋ
ನಿಮಿಷಮಹೋರಾತ್ರಾ ಅದಿತ್ಯಶಂಕ್ರಾನ್ತಮಾಃ || ೨೦ ||

ಸಹಸ್ರಪರಮಾಂ ದೇವಿಂ ಶತಮಧ್ಯಾಂ ದಶಾವರಾಂ ।

ಸಹಸ್ರನೇತ್ವಾಂ ಗಾಯತ್ರೀಂ ಶರಣಮಹಂ ಪ್ರಪದ್ಯೇ ॥ ೨೦ ॥

ಓಂ ತತ್ಸ್ವವಿಶುವರೇಷ್ಯಾಯ ನಮಃ । ಓಂ ತತ್ತ್ವ ಪೂರ್ವ ಜಯಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ತತ್ತ್ವ ಪ್ರಾತರಾದಿತ್ಯ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾಯ ನಮಃ ॥ ೨೧ ॥

ಸಾಯಮಧೀಯಾನೋ ದಿವಸಕ್ತಿತಂ ಪಾಪಂ ನಾಶಯತಿ ।

ಪ್ರಾತರಧೀಯಾನೋ ರಾತ್ರಿಕ್ತಿತಂ ಪಾಪಂ ನಾಶಯತಿ ।

ತತ್ತ್ವ ಸಾಯಂ ಪ್ರಾತರಧೀಯಾನೋಪಾಪೋ ಭವತಿ ॥ ೨೨ ॥

ಯ ಇದಂ ಗಾಯತ್ರೀಹೃದಯಂ ಬ್ರಹ್ಮಣಃ ಪರೀತ್ ಅಪೀಯಷಾನಾತ್ ಪೂರ್ತೋ ಭವತಿ ।

ಅಭಕ್ತ ಭಕ್ತಿಣಾತ್ ಪೂರ್ತೋ ಭವತಿ । ಅಜ್ಞಾನಾತ್ ಪೂರ್ತೋ ಭವತಿ ।

ಸ್ವಣಸ್ತೇಯಾತ್ ಪೂರ್ತೋ ಭವತಿ । ಗುರು ತಲ್ಗಮನಾತ್ ಪೂರ್ತೋ ಭವತಿ ।

ಅಪಬ್ರಹ್ಮ ಪಾವನಾತ್ ಪೂರ್ತೋ ಭವತಿ । ಬ್ರಹ್ಮಹತ್ಯಾಯಾಃ ಪೂರ್ತೋ ಭವತಿ ।

ಅಬ್ರಹ್ಮಚಾರೀ ಬ್ರಹ್ಮಚಾರೀ ಭವತಿ । ಇತ್ಯನೇನ ಹೃದಯೀನಾಧೀತೇನ

ಕೃತು ಸಹಸ್ರೇಷ್ಟೋ ಭವತಿ ।

ಷಟ್ಪು ಶತಸಹಸ್ರಾಳಿ ಜಪ್ಯಾನಿ ಘಲಾನಿ ಭವನ್ತಿ ಅಷಟ್ಪು ಬ್ರಹ್ಮಣಾನಾ

ಸಮ್ಯಗೋ ಗ್ರಹಯೀರಥಸಿದ್ಧಭವತಿ ॥ ೨೩ ॥

ಯ ಇದಂ ನಿತ್ಯಮಧೀಯಾನೋ ಬ್ರಹ್ಮಣಃ ಪ್ರಯತಃ ಶುಚಿಃ ಸವಂಪಾಪ್ಯಃ ಪ್ರಮುಚ್ಯತೇ ಇತಿ ।

ಬ್ರಹ್ಮಲೋಕೇ ಮಹಿಯತೇ ಇತ್ಯಾಹ ಭಗವಾನಾ ಯಾಜ್ಞವಲ್ಯಃ ॥ ೨೪ ॥

॥ ಇತಿ ಗಾಯತ್ರೀ ಹೃದಯಂ ಸಮೂಳಂ ಮ್ಯಾ ॥

Encoded and proofread by Sunder Hattangadi sunderh at hotmail.com

Please send corrections to sanskrit@cheerful.com

Last updated 3⁶ today

<http://sanskritdocuments.org>

Gayatri Hrudayam 3 Lyrics in Kannada PDF

% File name : gAyatri\hRRidayam.itx
% Category : hRidaya
% Location : doc\devii
% Author : Traditional
% Language : Sanskrit
% Subject : philosophy/hinduism/religion

% Transliterated by : Sunder Hattangadi sunderh at hotmail.com

% Proofread by : Sunder Hattangadi sunderh at hotmail.com

% Source : Gayatri Mahavijnana -Pandit Rama Sharma Acharya,

% Latest update : Mar. 14, 2014

% Send corrections to : Sanskrit@cheerful.com

% Site access : <http://sanskritdocuments.org>

%

% This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study

% and research. The file is not to be copied or reposted for promotion of

% any website or individuals or for commercial purpose without permission.

% Please help to maintain respect for volunteer spirit.

%

We acknowledge well-meaning volunteers for [Sanskritdocuments.org](http://sanskritdocuments.org) and other sites to have built the collection of Sanskrit texts.

Please check their sites later for improved versions of the texts.

This file should strictly be kept for personal use.

PDF file is generated [October 13, 2015] at [Stotram](http://stotram.org) Website