শ্রীরমণহৃদযম্

{॥ শ্রীরমণহৃদযম্ ॥}

বিষযানুক্রমণিকা (শ্লোকসংখ্যা)

১ গ্রন্থাবতরণম্ । (১-৩)

২ মঙ্গলম্ । (৪-৫)

৩ বিবেকপ্রকরণম্ । (৬-২৭)

৪ সাধনপ্রকরণম্ । (২৮-৩৪)

৫ অনুভবপ্রকরণম্ । (৩৫-৪৫)

৬ সৎসঙ্গপ্রকরণম্ । (৪৬-৫১)

৭ অদ্বৈতপ্রকরণম্ । (৫২-৫৭)

৮ সাধকাচারপ্রকরণম্ । (৫৮-৬৩)

৯ উপাসনাপ্রকরণম্ । (৬৪-৭৩)

১০ জীবন্মুক্তপ্রকরণম্ । (৭৪-৭৯)

১১ পরোক্ষজ্ঞানপ্রকরণম্ । (৮০-৮৫)

১২ সিদ্ধান্তসারপ্রকরণম্ । (৮৬)

==========

॥ ওঁ নমো ভগবতে শ্রীরমণায ॥

॥ শ্রীরমণহৃদযম্ ॥

॥ গ্রন্থাবতরণম্ ॥

হৃদ্গেহেঽহমহন্তযাখিলবপুষ্যন্তঃ স্ফুরন্ সর্বদা

নৈজানাং নিজতত্ত্বরূপমমৃতং সন্দর্শযিষ্যন্ স্বযম্ ।

প্রেম্ণা স্বীকৃতবানজো নরবপুর্যোঽসৌ গুরূণাং গুরুঃ

বন্দে শ্রীরমণাভিধং মুনিবরং তং স্বাত্মনাথং পরম্ ॥ ১॥

প্রেম্ণা যং রমণো মুনির্ব্যরচযদ্ গ্রন্থং নিজানাং মুদে

দ্রাবিড্যা নিজতত্ত্বরূপমমৃতং সন্দর্শযন্তং স্ফুটম্ ।

তচ্ছক্ত্যা তমনূদ্য কোঽপি বিনতশ্চক্রে তদীযঃ কৃতিং

গৈর্বাণ্যা সরলামিমাং রমণহৃন্নাম্নীং মনশ্শান্তযে ॥ ২॥

যাঽগম্যা বচসো ধিযোঽপি পদবী নির্বাসনা চিন্মযী

গত্বা যাং ন নিবর্ততে মুনিবরস্তস্যাং দিশন্ নির্বৃতিম্ ।

সদ্যশ্চাপি দদন্মুদং বিজযতে সংবিন্মযো ভাস্করঃ

সংসেব্যঃ সততং মুমুক্ষুভিরযং গ্রন্থো মুনীশোদিতঃ ॥ ৩॥

॥ মঙ্গলম্ ॥

অস্তীত্যস্মিন্ কথং ধীর্ভবতি যদি ন সত্ ? তদ্বিভিন্না নু সচ্চিত্ ?

সত্যং নিশ্চিন্তনং তদ্ভবতি হৃদি যতস্তস্য হৃন্নামকস্য ।

ধ্যাতা কো বাস্তি ভিন্নো ? ভবতি চ তদিদং ধ্যানগম্যং কথং তু ?

তস্য ধ্যানং হৃদন্তঃ প্রশমিতমনসা তন্মযত্বেন নিষ্ঠা ॥ ৪॥

মৃত্যোর্বিভ্যতি যে ভৃশং সুমনসঃ, সর্বান্তরং তে শিবং

যান্তীশং শরণং পরং বিরহিতং মৃত্যুদ্ভবাভ্যাং স্বযম্ ।

সাকং তন্মমতাভিরেতি নিধনং তেষামহন্তা ততঃ

স্যাত্ তেষাং মরণস্য ধীঃ কিমু পদে নিত্যে গতানাং স্থিতিম্ ॥ ৫॥

॥ বিবেকপ্রকরণম্ ॥

পশ্যামো ভুবনং যতো, ভবতি সত্ তন্মূলমেকং পরং

যচ্ছক্তেঃ পরিণামভূতমখিলং; নৈতদ্বিবাদাস্পদম্ ।

আখ্যারূপময়ং চ চিত্রমিদমপ্যাধারবস্ত্রং দ্যুতিঃ

দ্রষ্টা চেতি চতুষ্টয়ং স পরমো যঃ স্বাত্মভূতো হৃদি ॥ ৬॥

বিশ্বং জীবপরৌ বদেত্ প্রথমতঃ সর্বং জগত্যাং মতং

একং সত্ ত্রিবিধং প্রতীয়ত ইতি, ত্রীণ্যেব তানীত্যপি ।

বাদৌ যাবদহং মতির্বপুষি; তাং হিত্বা তু সম্মোহিনীং

স্বস্মিন্নেব পদে স্থিতির্ভবতি যা সর্বোত্তমা সৈব হি ॥ ৭॥

বাদৈঃ কিং ভবিতা জগদ্ভবতি সন্মিথ্যাভ্রমশ্চিজ্জড়ং

আনন্দং ননু দুঃখমেব তদিতি ? ত্যক্ত্বা সমস্তং জগত্ ।

স্বাত্মানং সমবেত্য সত্যমমলং দ্বৈতৈক্যবাদাতিগে

যাহন্তারহিতা স্থিতির্নিজপদে সর্বাদৃতা সৈব হি ॥ ৮॥

রূপী স্বো যদি রূপমস্তু জগতো রূপং পরস্যাপ্যুত

বীক্ষা কেন কথং চ রূপরহিতঃ স্বাত্মা যদি স্যাদ্বদ ? ।

দৃশ্যং কিং নু দৃশোঽন্যথা বদ ভবেদ্ ? দৃক্ সা স্ব এবং স্বয়ং

নিস্সীমা নিরুপাধিকা চিতিময়ী সা নিষ্প্রপঞ্চাদ্বয়া ॥ ৯॥

দেহো যন্নিখিলস্য চাপি ভুবনে স্যাত্ পঞ্চকোশাত্মকঃ

কোশানামপি পঞ্চকং তত ইদং দেহাভিধানং ভবেত্ ।

সত্যেবং বদ দেহতঃ কিমু জগদ্ভিন্নং ভবেত্ তত্ত্বতঃ ?

কিং কেনাপি চ বীক্ষিতং জগদিদং দেহং বিনা প্রোচ্যতাম্ ॥ ১০॥

শব্দাদীন্ বিষযান্ বিহায জগতো রূপং ভবেন্নো পৃথক্

এবং ধীন্দ্রিযপঞ্চকস্য বিষযো নিশ্শেষমেতজ্জগত্ ।

এতৈঃ পঞ্চভিরিন্দ্রিযৈর্জগদিদং হ্যেকং মনো বুধ্যতে

সত্যেবং মনসো জগত্ কথয কিং ভিন্নং ভবেত্ তত্ত্বতঃ? ॥ ১১॥

বিশ্বং বুদ্ধিরিতি দ্বযং সমুদিযাল্লীযেত চাপ্যেকবত্

এবং সত্যযি ভাস্যতে জডমিদং বিশ্বং ধিযৈবাখিলম্ ।

যস্মিংস্তদ্দ্বিতযস্য জন্মবিলযৌ ভাস্বত্যনন্তোদযে

সজ্জানীহি তদেব পূর্ণমমলং চিদ্রূপকং কেবলম্ ॥ ১২॥

রূপে কুত্রচিদাখ্যযাপি চ কযাঽপ্যারাধনং ভক্তিতো

রূপাখ্যারহিতস্য যদ্যপি ভবেত্ তস্যেক্ষণায ক্রমঃ ।

তত্ত্বে তস্য নিজং চ বীক্ষ্য বিলযং গত্বাপি তস্মিন্ পরে

তেনাভিন্নতযা স্থিতির্নিজপদে বীক্ষা ভবেত্ তত্ত্বতঃ ॥ ১৩॥

সংশ্রিত্য প্রভবন্ত্যহম্মতিমিমাং সর্বাস্ত্রিপুট্যস্তথা

দ্বন্দ্বান্যপ্যুত সম্ভবন্তি; তদহন্নামা ভবেত্ কো ন্বিতি ।

অন্বেষাদ্ হৃদযং প্রবিশ্য যদি তত্তত্ত্বং সমালোকযেত্

সর্বং তদ্বিগলেত্ স্বযং, স চ ভবেজ্জ্ঞানী, স নৈতি ভ্রমম্ ॥ ১৪॥

অজ্ঞানান্ন পৃথক্ কদাপি জগতি জ্ঞানং ভবেত্ কুত্রচিত্

নাজ্ঞানং চ কদাপি কস্যচিদপি জ্ঞানাত্ পৃথক্ সম্ভবেত্ ।

অন্বেষাদহমিত্যযং ভবতি কো যস্যোভযং স্যাদিতি

মূলাত্মাবগতিঃ স্বযং সমুদিতা জ্ঞানং ভবেন্নেতরত্ ॥ ১৫॥

জ্ঞাতারং স্বমজানতোঽন্যবিষযজ্ঞানং ভবে যদ্ভবেত্

জ্ঞানং তদ্ভবিতা কথং নু কথয? জ্ঞানস্য চান্যস্য চ ।

আধারোঽহমিতীহ যো ভবতি, তত্তত্ত্বং বিজানাতি চেত্

অজ্ঞানেন সমং তদা প্রবিলযং তানং চ গচ্ছেদিদম্ ॥ ১৬॥

জ্ঞানাজ্ঞানবিবর্জিতং ভবতি যজ্জ্ঞানং বিজানীহি তত্

জ্ঞানং বৈষযিকং ত্ববেহি কিমপি জ্ঞানং যথার্থং ন হি ।

জ্ঞাতৃজ্ঞেযবিবর্জিতো বিলসতি হ্যাত্মা সদৈকঃ স্বযং

জ্ঞানাত্মৈব ভবত্যসৌ; ন স ভবেচ্ছূত্যাত্মকঃ কর্হিচিত্ ॥ ১৭॥

আত্মা জ্ঞানমযো য এষ গদিতস্সত্যস্স এবাদ্বযো

জ্ঞানং নাম বহুপ্রকারমিদং ত্বজ্ঞানমেবাখিলম্ ।

স্বস্মাজ্জ্ঞানমযাত্ সতস্ত্বসদিদং নো ভিদ্যতে কর্হিচিত্

নানাসন্ত্যপি ভূষণানি কথয স্বর্ণাত্ সতোঽন্যানি কিম্? ॥ ১৮॥

ভাতি ত্বং স ইতি দ্বযং, সমুদিতাঽধীঃ শরীরে যদা

তত্ত্বং কিং ন্বহমো মমেদিতি ধিযা স্বান্বেষণেন স্বযম্ ।

নীতেঽস্মিন্নিধনং, সমং তদিতরপ্রজ্ঞে ততো নশ্যতোঃ

যদ্ভাত্যেকতযা তদা, গণয তত্ তত্ত্বং ভবেদাত্মনঃ ॥ ১৯॥

সংশ্রিত্যৈব হি বর্তমানমুভযং ভূতং ভবিষ্যত্ স্থিতং

স্বে কালেঽপি চ বর্তমানমুভযং; তদ্বর্তমানং ত্রযম্ ।

সত্যেবং প্রবিহায বোধমধুনা সদ্বস্তুনোঽন্বেষণাত্

ভূতাগামবিচারণং গণনবত্ স্যাদেকসঙ্খ্যাং বিনা ॥ ২০॥

কালো দেশ ইমৌ পৃথক্ কিমহমো?ঽধীনাস্তযোঃ স্মো বযং

দেহাঃ স্যাম যদি স্বযং; কিমু বযং দেহা ভবামো বদ ।

সর্বত্রাপি চ সর্বদাপি চ বিভাত্যাত্মা সমানো যতঃ

তস্মাৎসন্তমবেহি কেবলমমুং তৌ দ্বৌ নিগীর্য স্থিতম্ ॥ ২১॥

স্বো দেহো ভবতি দ্বযোরবিদুষো বিজ্ঞাততত্ত্বস্য চ

স্বং দেহাবধিকং পৃথক্ পরবিভোরজ্ঞো জনো মন্যতে ।

জ্ঞস্য স্বো বপুষোঽন্তরহিতোঽভিন্নঃ পরস্মাদ্বিভোঃ

ভাত্যেবং মহতী ভিদাস্তি হি তযোঃ স্বজ্ঞস্য চাজ্ঞস্য চ ॥ ২২॥

সত্যং হ্যেব জগদ্বযোরবিদুষো বিজ্ঞাততত্ত্বস্য চ

সত্যং যাবদিদং জগত্ তু মনুতে সজ্জ্ঞানহীনো জনঃ ।

জ্ঞস্যাকারবিহীনমস্য নিখিলস্যাধারভূতং হি সত্

ভাত্যেবং মহতী ভিদাস্তি হি তযোস্সজ্জ্ঞস্য চাজ্ঞস্য চ ॥ ২৩॥

মধ্যে দৈবধিযোর্জযং প্রতি ভবেত্ তেষাং বিবাদে রতিঃ

ধীদৈবদ্বিতযস্য মূলমহমিত্যেকং ন জানন্তি যে ।

অন্বেষাদবগত্য তত্ত্বমহমস্তাভ্যাং বিমুক্তো মুনিঃ

সংসক্তো ভবিতা তযোঃ কিমু পুনঃ স্বজ্ঞানহীনো যযা ॥ ২৪॥

দ্রষ্টারং স্বমুপেক্ষ্য পশ্যতি নরো রূপং পরেশস্য চেত্

সা রূপস্য মনোমযস্য হি ভবেদ্বীক্ষা ন সত্যা বিভোঃ ।

তত্ত্বং স্বং কিমু ন প্রপশ্যতি পরং ত্বস্যেক্ষকো বা মুনিঃ?

নষ্টাহঙ্কৃতিরেষ কিঞ্চিদপি নো ভিন্নঃ পরস্মাদ্বিভোঃ ॥ ২৫॥

বীক্ষা স্বস্য পরস্য চেতি গদিতং গ্রন্থেষু বীক্ষাদ্বযং

তত্তত্ত্বং কিমিতি ব্রবীমি; ঘটতে বীক্ষা কথং ন্বাত্মনঃ? ।

একত্বান্ন স বীক্ষ্যতে যদি, পরং বীক্ষেত কো বা কথং?

ঈশস্যৌদনভাবমেব গণয স্বেক্ষাং পরেক্ষামপি ॥ ২৬॥

চৈতন্যদ্যুতিমেষ চিন্মযতনুর্মত্যৈ প্রযচ্ছন্ স্বযং

আত্মত্বেন সদৈব ভাতি হি মতেরন্তস্তুরীযশ্শিবঃ ।

তত্ তস্মিন্ বিনিযোজনং হৃদি মতেরন্তর্মুখীকৃত্য তাং

হিত্বা তং প্রভবেত্ কথং বদ পরং মত্যৈব মন্তুং নরঃ ॥ ২৭॥

॥ সাধনপ্রকরণম্ ॥

চৈতন্যেন বিবর্জিতং বপুরিদং নাহঙ্করোতি স্বযং

ব্রূতে নৈব কদাপি কোঽপি ভুবনে নাসং সুষুপ্তাবিতি ।

সর্বং চাপ্যুদিযাদিদং সমুদিতে ত্বস্মিন্নহন্নামকে

তদ্বুদ্ধ্যা শিতযা কুতোঽযমুদিযাদিত্যেবমন্বেষয ॥ ২৮॥

ব্রূযান্নাহমিতি স্বযং জডবপুঃ, সত্যা চিতির্নোদিযাত্

তন্মধ্যে তু বপুঃ প্রমাণমহমিত্যাবির্ভবেত্ কিঞ্চন ।

এতদ্ধ্যেব ভবেন্মনো জডচিতোর্গ্রন্থির্ভবোঽহঙ্কৃতিঃ

বন্ধঃ সূক্ষ্মশরীরমেতদ্বদিতং জীবস্য তত্ত্বং স্বযম্ ॥ ২৯॥

ধৃত্বা রূপমুদেতি চ স্থিতিমুত প্রাপ্নোতি রূপগ্রহাত্

ধৃত্বা রূপমুতোপভুজ্য বিষযানুচ্চৈস্তমাং বর্ধদে ।

*সংসারে বত বর্ধতে চ নিতরাং রূপাশনো নিত্যশঃ । – ইতি পাঠান্তরঃ

হিত্বা রূপনুপাদদীত নবমপ্যন্বিষ্যতে চেত্ তদা

ধাবেদ্রূপবিহীন এষ সহসাহন্তাপিশাচো ধ্রুবম্ ॥ ৩০॥

এতস্মিন্নহমাখ্যকে সমুদিতে সর্বং জগচ্চোদিযাত্

নো চেদস্ত্যহমিত্যযং ন চ ভবত্যেতজ্জগত্ কিঞ্চন ।

তৎসর্বং হ্যহমাখ্যকঃ স্বযমতঃ কোঽসৌ কুতস্সম্ভবেত্

ইত্যেবং নিজমার্গণং ভবতি যত্ তত্ সর্বহানং ভবে ॥ ৩১॥

তত্র স্যাম হি তদ্বযং ভবতি নো যত্রোদযোঽহঙ্কৃতেঃ

চেতস্তু প্রবিশেদহঞ্জনিভুবং নো চেদহন্তা কথম্ ।

নীযেতাপুনরুদ্ভবাং মৃতিমিযং নীতা তথান্তং ন চেত্

সাধ্যা নস্সহজা স্থিতিঃ কথমসৌ যস্যাং বযং তত্ স্বযম্? ॥ ৩২ ॥

যৎকিঞ্চিত্ সলিলাশযে নিপতিতং চিন্বন্নিমজ্জেদ্যথা

তদ্বদ্বাগনিলৌ নিযম্য জগতশ্চিন্তাং বিহাযাখিলাম্ ।

অন্বেষাদ্ধৃদিযাত্ কুতোঽহমিতি ধীরিত্যেবমেকাগ্রযা

বুদ্ধ্যান্তর্হৃদযে নিমজ্জ্য বিমলং বিদ্যাত্ স্বতত্ত্বং পরম্ ॥ ৩৩॥

রুধ্বা বাঙ্মনসী উভে, চিতিরহংরূপা ক্ব ভাতীত্যলং

বুদ্ধ্যান্বিষ্য নিমজ্জনং হৃদি নিজজ্ঞানাপ্তযে সাধনম্ ।

দেহো নাযমহং স্বযং তদহমিত্যেবং নিদিধ্যাসনং

অন্বেষাঙ্গমবেহি; কিং নু ভবিতা সোঽযং বিচারো নিজঃ? ॥ ৩৪ ॥

॥ অনুভবপ্রকরণম্ ॥

কোঽহং স্যামিতি মার্গণোদ্যমবশাদন্তর্মুখে মানসে

হল্লীনে সতি, লজ্জযা নতমুখে চাস্মিন্নহন্নামকে ।

চৈতন্যং বিমলং তদাহমহমিত্যাভাতি কিঞ্চিত্ স্বযং

মিথ্যাহং ন হি তত্, সদেব পরমং পূর্ণং স্বতত্ত্বং শিবম্ ॥ ৩৫॥

কর্তব্যং কিমিহাস্ত্যমুষ্য কৃতিনোঽহন্তাং গ্রসিত্বোদিতে

ভাবে স্বে মুদিতস্য তন্ময়তয়া শান্তে তুরীয়ে শিবে ।
স্বান্যত্ কিঞ্চন বেত্তি নো নিজপদে নিষ্ঠাং গতোঽসৌ যতো
মন্তুং তাং পদবীং নরো বদ কথং নির্মানসীং শক্নুয়াত্? ॥ ৩৬॥

নিষ্ঠাং তত্ ত্বমসীতি বেদশিরসা দিষ্টামলব্ধ্বা নিজাং
কোঽহং স্যামিতি মার্গণেন হৃদয়ং বুদ্ধ্যা প্রবিশ্য স্বয়ম্ ।
ধীর্দৌর্বল্যবশাত্ করোতি মনুজো ধ্যানং তদেবাস্ম্যহং
নো দেহোঽহমিতি; স্বয়ং তদনিশং ভাত্যাত্মরূপেণ হি ॥ ৩৭॥

হাসার্হং ভবতি দ্বয়ং চ, গদিতং জানে ন মামিত্যহং
জানে মামিতি চোদিতং; বিষয়তাং স্বস্যৈব নেতুং স্বয়ম্ ।
আত্মানং, কিমু কত্যচিদ্বদ ভবেদাত্মদ্বয়ং কুত্রচিত্?
আত্মৈকো ভবতীতি বিদ্ধ্যনুভবাল্লোকে সমস্তস্য চ ॥ ৩৮॥

আত্মত্বেন সমস্তজন্তুষু সদা সত্যং হৃদন্তঃ স্ফুরত্
অন্বেষাদবগত্য তন্ময়তয়া নিষ্ঠামলব্ধ্বা নিজাম্ ।
সত্ কিঞ্চিদ্ভবতীতি নেতি তদিদং রূপীতি নেত্যেককং
দ্বেধা নোভয়থেতি বা বিবদতে মায়াভিভূতো জনঃ ॥ ৩৯॥

সিদ্ধং স্বং সমবেত্য তন্ময়তয়া নিষ্ঠা ভবেদ্যা নিজা
সিদ্ধিস্সৈব হি; সিদ্ধয়স্তদিতরাঃ স্বপ্নোপলব্ধা ইব ।
স্বপ্নার্থঃ কিমু সন্ প্রবোধসময়ে? মুক্তোঽনৃতাদন্ততো

নিষ্ঠামেত্য সতি স্বযং মুনিবরঃ কিং তাসু মোহং ব্রজেত্ ॥ ৪০॥

দেহোঽস্মীত্যুদিযান্নরস্য ধিষণা যাবত্ তু নাহং বপুঃ

তদ্ধ্যস্মীত্যনুচিন্তনং হিতকরং তাদাত্ম্যনিষ্ঠাপ্তযে ।

কুর্যাদ্ ধ্যানমিদং কিমর্থমনিশং? ধ্যাযেন্নরোঽস্মীতি কিং

লোকে কোঽপি নরো? বযং হি সততং সত্যং তদেব স্বযম্ ॥ ৪১॥

যাবৎসাধকতা নরস্য ভবতি দ্বৈতং যথার্থং ভবেত্

সাধ্যে ত্বদ্বযতেতি চাপি গদিতং নো সত্যমুক্তং ভবেত্ ।

অন্বিষ্যন্নপি সাদরং চ দশমং নষ্টত্ববুদ্ধ্যা স্বযং

স্বং লব্ধ্বাপি চ কো বভূব দশমাদন্যঃ কথাযামসৌ ॥ ৪২॥

কর্তাত্মা স্বযমেব চেত্ কৃতিফলং ভুঞ্জীত সোঽযং স্বযং

কর্তাহং ক ইতি স্বমার্গণবশাজ্জানাতি চেত্ স্বং বিভুম্ ।

কর্তৃত্বং বিগলেদ্যতো, বিগলিতং তেনৈব সাকং ভবেত্

কর্মাপি ত্রিবিধং স্বযং; স্থিতিমিমাং নিত্যাং বিমুক্তিং বিদুঃ ॥ ৪৩॥

বদ্ধোঽস্মীতি মতির্ভবেদ্যদি তদা মুক্তের্মতিশ্চোদিযাত্

বদ্ধোঽহং ক ইতি স্বমার্গণবশাত্ স্বে নিত্যমুক্তে স্বযম্ ।

শিষ্টে সত্যজরেঽমরে বদ ভবেদ্বন্ধস্য চিন্তা কথং?

সা নো চেদিদুযাত্, তদাস্য কৃতিনো মোক্ষস্য চিন্তা কথম্ ॥ ৪৪॥

মুক্তী রূপবতীতি রূপরহিতা সেতি দ্বিধা সেত্যপি

বাদা যে মতিভেদতোঽত্র বিষয়ে তত্ত্বং ব্রবীমি স্ফুটম্ ।

যোঽহন্নামক এবমত্র বিমৃশেদ্বাদেষু তত্ত্বং মুধা

তস্যাত্যন্তিকনাশ এব ভবিতা তত্ত্বং বিমুক্তেঃ স্বযম্ ॥ ৪৫॥

॥ উত্তরভাগঃ ॥

॥ মঙ্গলশ্লোকঃ ॥

যস্মিন্নেব ভবেত্ স্থিতং জগদিদং যস্যৈব সর্বং জগত্

যস্মাৎসর্বমিদং ভবেৎসমুদিতং যস্মৈ সমস্তং ভবেত্ ।

যেনেদং নিখিলং জগত্ সমুদিযাত্ সর্বং যদেব স্বযং

সত্যং গুপ্তধনং তদেব হৃদযে তৎসত্ পরং ধীমহি ॥ ৪৬॥

॥ সৎসঙ্গপ্রকরণম্ ॥

সৎসঙ্গস্য নিষেবণেন মনুজো নিস্সঙ্গতাং প্রাপ্নুযাত্

নিস্সঙ্গত্ববশাদসাবুত মনোমোহেন মুক্তো ভবেত্ ।

নির্মোহত্বমুপৈতি চেদথ পরে গত্বা লযং নিশ্চলে

জীবন্মুক্তিপদং ব্রজেদনুপমং সেবস্ব তৎসঙ্গতিম্ ॥ ৪৭॥

সাধ্যং যত্ পরমং পদং সুখমযং মর্ত্যৈর্বিচারান্নিজাত্

সৎসঙ্গাভ্যসনোদিতাচ্ছিতধিযা হৃন্মজ্জনাপাদনাত্ ।

শাস্ত্রার্থাধিগমেন নো ভবতি তন্নো বোধকোক্তিশ্রুতেঃ

নো পুণ্যৈরপি কর্মভির্বহুবিধৈরন্যৈশ্চ নো সাধনৈঃ ॥ ৪৮॥

সদ্ভিস্সঙ্গতিমাদরেণ মনুজঃ সেবেত যো ভাগ্যবান্

এতৈঃ কিং নিযমৈরমুষ্য নিখিলৈর্নিঃশ্রেযসপ্রাপ্তযে ।

শীতো দক্ষিণমারুতো বহতি চেত্ সন্তাপশান্তি দিশন্

হস্তেন ব্যজনং বিধৃত্য ভবিতা কিং ব্রূহি কার্যং পুনঃ ॥ ৪৯॥

তাপং কেবলমেকমেব শমযেন্নৃণাং হিমাংশুস্তথা

দৈন্যং কল্পকপাদপো দিবিভবঃ পাপং তথা জাহ্নবী ।

সাধূনামবলোকনাত্ ত্রযমিদং তাপাদিকং যাস্যতি

নো তেষামুপমাস্তি কাপি সদৃশী লোকত্রযে কুত্রচিত্ ॥ ৫০॥

তীর্থান্যম্বুমযানি নৈব মহতাং তুল্যানি তেষাং কদা-

প্যেবং দৈবতমূর্তযোঽপ্যুপলমৃন্মাত্রাশ্চ সম্পূজিতাঃ ।

তৈর্মর্ত্যোঽমিতকালতো বিমলতাং প্রাপ্নোতি ভক্ত্যা যুতঃ

সাধূনামবলোকনেন মনুজঃ সদ্যো ভবেন্নির্মলঃ ॥ ৫১॥

॥ অদ্বৈতপ্রকরণম্ ॥

কো দেবঃ সযাদ্যো মনো বেত্তি সোঽযং

জানাম্যেতজ্জীবনামাহমেব ।

তস্মাত্ স ত্বং; বক্তি সাক্ষাচ্ছ্রুতিশ্চা-

ষ্যেকো দেবঃ সর্বভূতেষ্বপীতি ॥ ৫২॥

কিং জ্যোতিস্তব ভানুমানহনি মে রাত্রৌ প্রদীপাদিকং

কিং জ্যোতিস্তদবেক্ষণায নযনং তস্যেক্ষণে কিং মনঃ।

তস্যেক্ষা বদ কেন তত্ স্বযমহং পশ্যামি তজ্জ্যোতিষাং

জ্যোতিস্ত্বং ভবসি স্বযং বিভু পরং সত্যং তদেবাস্ম্যহম্ ॥ ৫৩॥

হৃদযকুহরমধ্যে কেবলং ব্রহ্মমাত্রং

হ্যহমহমিতি সাক্ষাদাত্মরূপেণ ভাতি।

হৃদি বিশ মনসা স্বং চিন্বতা মজ্জতা বা

পবনচলনরোধাদাত্মনিষ্ঠো ভব ত্বম্ ॥ ৫৪॥

অমলাপ্যচলাহমিত্যজস্রং

বিলসন্তী হৃদযাম্বুজে চিদেব।

বিতরেত্ পদবীং স্বযং বিমুক্তেঃ

যদি জহ্যান্মনুজো বপুষ্যহন্তাম্ ॥ ৫৫॥

দেহং মৃণ্মযবজ্জডাত্মকমহম্বুদ্ধির্ন তস্যাস্ততো

নাহং তত্তদভাবসুপ্তিসমযে সিদ্ধাত্মসদ্ভাবতঃ।

কোঽহম্ভাবযুতঃ কুতো বরধিযা দৃষ্ট্বাত্মনিষ্ঠাত্মনাং

সোঽহংস্ফূর্তিতযারুণাচলশিবঃ পূর্ণো বিভাতি স্বযম্ ॥ ৫৬॥

লেভে জনিং যঃ পরমে স্বমূলে

বিচার্য কস্মাদহমিত্যুদারঃ।

স এব জাতঃ স চ নিত্যজাতো

নবো নবোঽযং সততং মুনীন্দ্রঃ ॥ ৫৭॥

॥ সাধকাচারপ্রকরণম্ ॥

হিস্বাহধিযমত্র দোষনিলযে দেহে জডেঽনাত্মনি

নিত্যানন্দমযং স্বতত্ত্বমমলং জানীহি সচ্চিন্মযম্ ।

যো মর্ত্যো বপুষস্তু পোষণরতো জ্ঞাতুং স্বমিচ্ছত্যসৌ

গ্রাহং দারুধিযা প্রগৃহ্য সরিতং পুংসস্তিতীর্ষোস্সমঃ ॥ ৫৮॥

যো দেহাত্মমতিক্ষযো ভবতি তদ্দানং চ যজ্ঞস্তপো

ধর্মঃ সত্যবচঃ পরেশকরুণা যোগোঽপি ভক্তিঃ পরা ।

ন্যাসো মৌনমপি স্থিতিশ্চ সহজা কামার্থমোক্ষা অপি

শান্তির্দ্যৌমৃতিবর্জিতং চ মরণং জ্ঞানং চ সত্যং স্বযম্ ॥ ৫৯॥

কস্যৈতানি কৃতির্বিভক্তিরপি চাজ্ঞানং বিযোগোঽপি চ

সন্তীত্যাত্মবিচার এব ভবিতা কর্মাদিযোগক্রমাঃ ।

যস্যাং নাস্তি বিচারকোঽহমিধো ন স্যাদিদং চাষ্টকং

সা সত্যা স্থিতিরিত্যবেহি বিমলা স্বাত্মানুভূতিঃ শিবা ॥ ৬০॥

স্বং শক্ত্যা পরমস্য চালিতমবিজ্ঞাযোদ্যতো যোঽখিলাঃ

সিদ্ধীঃ সাধযিতুং স এব মনুজো যদ্বত্ স পঙ্গুর্নরঃ ।

যোঽবাদীদ্ভবিতা শ্রমো মম কিযানেতান্ বিজেতুং রিপূন্

মামুত্থাপ্য নিবেশযের্যদি রণে তেষাং পুরস্তাদিতি ॥ ৬১॥

যা শান্তির্মনসঃ স্বযং ভবতি সা মুক্তির্বুধৈঃ কীর্তিতা

যা পারৈর্মনসোঽধিকৈর্ভবতি যল্লাভস্তু তাস্সিদ্ধযঃ ।

তা লব্ধুং জডধীর্যতেত মনুজো যস্তেন লভ্যং কথং

স্যান্মুক্তেস্সুখমন্তহীনমমলং চিত্তোপশান্ত্যাত্মকম্ ॥ ৬২॥

পরে বহতি ভূভরং ভরমিদং মৃষাজীবকো

বহন্ ভবতি গোপুরোদ্বহনবিম্বতুল্যো হ্যসৌ ।

ভরং শিরসি ধারযন্নতিভরক্ষমেণানসা

ব্রজন্ ভজতি চেদ্ব্যথাং ভবতি তত্র কো দোষবান্ ॥ ৬৩॥

॥ উপাসনাপ্রকরণম্ ॥

উপরি চ জঠরাদুরসো মধ্যে বহুবর্ণকেষু ষট্স্বকম্ ।

কুবলযকলিকাসদৃশং দক্ষিণভাগেঽঙ্গুলদ্বযে হৃদযম্ ॥ ৬৪॥

আবৃতমস্তি তদাস্যং বিযতি তদন্তর্ভবতি নাড্যশ্চ ।

তমসোঽপি বাসনানাং ভবনমিদং প্রাণচিত্তদীপ্তীনাম্ ॥ ৬৫॥

গুহেশাখ্যোঽসৌ যো নিবসতি গুহাযাং হৃদি পরঃ

স এবাস্মীত্যেবং সততমননাত্ সোঽহমিতি চেত্ ।

মতিঃ স্থৈর্যং গচ্ছেদ্বপুরহমিতি প্রত্যয ইব

তদাজ্ঞানং নশ্যেত্ তম ইব পুরস্তাদ্দিনমণেঃ ॥ ৬৬॥

মুকুরে বিম্বিতমিব যস্যান্তঃ

বিলসতি বহিরিব জগদিদমখিলম্ ।

সর্বেষামপি হৃদযাখ্যং তত্

কিং ন্বিতি পৃচ্ছতি রামে ভগবান্ ॥ ৬৭॥

আহ বসিষ্ঠো হৃদয দ্বেধা

হেযং চাদেযমিতি জ্ঞেযম্?

দেহস্যাঙ্গং পলমযমেকং

জীরজ্জডমপি হেযং জ্ঞেযম্ ॥ ৬৮॥

অন্যত্ প্রজ্ঞামযমাদেযং

হৃদযং বিম্বিতমখিলং যস্মিন্ ।

বহিরন্তস্তন্ন বহির্নান্তঃ

সম্পত্তীনাং নিধিরখিলস্য ॥ ৬৯॥

তস্মিন্ মুখ্যে হৃদযে নিষ্ঠাং

গতবতি চেতসি নৈজবিচারাত্ ।

ভবতি স্বযমপি নির্গন্ধস্বং

বিরতির্বাযোরপি ভবতীতি ॥ ৭০॥

সর্বোপাধিবিমুক্তং যচ্ছিবমনিশং চিদাত্মকং ভাতি ।

তত্ স্বযমহমিত্যনিশং ধ্যাত্বা নিখিলা ব্যপোহযাসক্তীঃ ॥ ৭১॥

সর্বাশ্চাপি দশা বিচার্য পরমং যচ্ছেষিতং সৎপদং

তত্ সংশ্রিত্য কুরুষ্ব কর্ম ভুবনে কামৈর্গৃহীতো যথা ।

ভাবানাং সমবৈষি তত্ত্বমমৃতং দৃষ্টিং সমালম্ব্য তাং

ইচ্ছাপ্রেরিতবত্ প্রশান্তমনসা লোকে ক্রিযাবান্ ভব ॥ ৭২॥

মিথ্যোল্লাসিতহর্ষভাগচলধীর্মিথ্যাধৃতোদ্বেগবান্

মিথ্যাগর্হণসম্ভ্রমঃ কুরু মৃষারম্ভঃ ক্রিযা লৌকিকীঃ ।

আশাপাশশতৈর্বিমুক্তহৃদযঃ সর্বত্র সাম্যং বহন্

লোকে বেষসমানকর্মনিরতস্তিষ্ঠ ত্বমজ্ঞো যথা ॥ ৭৩॥

॥ জীবন্মুক্তপ্রকরণম্ ॥

আত্মানং সমবেত্য নৈজযদবীমাস্থায সংবিন্মযীং

সন্ত্যক্তাখিলবাসনোঽভিরমতে যস্তন্মযত্বে সদা ।

তং বীরং নিজতত্ত্ববোধকুলিশং সংবিৎকৃশানুং তথা

জানীযাদ্ভুত কালকালমভবং মৃত্যোশ্চ মৃত্যুং স্বযম্ ৭৪॥

গুণাস্সুন্দরত্বাদযো যান্তি বৃদ্ধিং

বসন্তস্য যোগাদ্যথা ভূরুহস্য ।

তথা দৃষ্টতত্ত্বস্য তেজো বলং ধীঃ

নিজানন্দতৃপ্তস্য বর্ধন্ত এব ॥ ৭৫॥

শৃণ্বন্নেব যথা কথাং ন শৃণুতে দূরং গতশ্চেতসা

জ্ঞানী তদ্বদবাসনেন মনসা কৃত্বাপ্যকর্তা ভবেত্ ।

চেতশ্চেদ্বহুবাসনং বত নরঃ কর্তাস্ত্যকুর্বন্নপি

দেহে সত্যচলেঽপি পশ্য পততি শ্বভ্রে গিরেঃ স্বপ্নদৃক্ ॥ ৭৬॥

যানে সুপ্তিমিতস্য যানগমযং স্থানং চ তস্য ক্বচিত্

তস্যৈবাশ্ববিযোজনং ত্রযমিদং যদ্বদ্ভবেদেকধা ।

সুপ্তিং জ্ঞানমযীং গতস্য বিদুষো যানে বপুষ্যেকধা

তদ্বত্ স্যাত্ ত্রিতযং ক্রিযাপি বপুষো নিষ্ঠাপি নিদ্রাপি চ ॥ ৭৭॥

জাগ্রৎস্বপ্নসুষুপ্তিষু স্থিতিভুষাং যত্ তুর্যমিত্যুচ্যতে

জাগ্রৎসুপ্তিরিতীরিতং স্ববিদুষঃ শান্তং পদং শাশ্বতম্ ।

সত্যং তদ্ধি পদং মৃষেতরদিদং ত্বাভাসমাত্রং ত্রযং;

তুর্যাতীতমতস্তদেব মুনযঃ শংসন্তি সংবিন্মযম্ ॥ ৭৮॥

কর্মাগামি চ সঞ্চিতং চ বিদুষো নষ্টে ভবেতাং ধ্রুবং,

প্রারব্ধং ন তথেত্যুদীরিতমিদং গ্রন্থেষু মন্দান্ প্রতি ।

পত্ন্যেকা ন সুমঙ্গলী পতিমৃতৌ বহ্বীষু যদ্বদ্ভবেত্

ত্রেধা কর্ম তথা বিনাশমযতে নাশং গতে কর্তরি ॥ ৭৯॥

॥ পরোক্ষজ্ঞানপ্রকরণম্ ॥

কুটুম্বং হ্যেকৈকং ভবতি সুতভার্যাদিকমিহ

নৃণামল্পজ্ঞানাং; পটুতরধিযাং কিন্তু বিদুষাম্ ।

কুটুম্বানি গ্রন্থা অপি চ হৃদি যোগস্য নিতরাং

ভবন্তি প্রত্যূহা; ভবতরণমেষাং বদ কথম্ ॥ ৮০॥

লিপিজ্ঞোঽহন্নামা কুত ইতি নিজান্বেষণধিয়া

লিপিং স্বাং নির্মাষ্টুং লিপিমধিগতো যো ন যততে।

লিপিজ্ঞানাত্ কিং বা ফলমধিগতং তেন কথয

সমো বাগ্যন্ত্রেণারুণগিরিবিভোঽন্যো ভবতি কঃ ॥ ৮১॥

অশান্তস্য ক্লেশা বিদুষ ইহ যে সন্ত্যবিদুষো

ন তে সন্তি; গ্রস্তো ন স মদপিশাচেন ভবতি।

ন বাক্ চিত্তক্লেশং ভজতি বহুমানার্থমটনং

ন কুর্যানৈকস্মাদবিতমিহ জানীহি তমিমম্ ॥ ৮২॥

তৃণতুলিতাখিলজগতাং করকলিতাখিলনিগমরহস্যানাম্।

শ্লাঘাবারবধূটীঘটদাসত্বং সুদুর্নিরসম্ ॥ ৮৩॥

স্বতো ভবতি কঃ পরঃ? কিমপি কোঽপি চেৎস্বং প্রতি

বদেদ্ভবতি তেন কিং? গদিতবত্ স্বযং তদ্ভবেত্।

ভিদামনধিগচ্ছতঃ স্ব ইতি চান্য ইত্যব্যযে

স্থিতস্য সহজে পদে স্থিরতযা পরস্মিন্ শিবে ॥ ৮৪॥

ধিযা কুরুষ্ব ভাবনাং সতোঽদ্বযস্য সন্ততং

ক্রিযাদ্বযত্বমাচর ক্বচিত্তু মৈব সংসৃতৌ ।

কুরুষ্ব ভাবনামিমাং ধিযাখিলে চ পুত্রক

গুরৌ তু ভাবনামিমাং কুরুষ্ব মৈব কর্হিচিত্ ॥ ৮৫॥

॥ সিদ্ধান্তসারপ্রকরণম্ ॥

সিদ্ধান্তো যো ভবতি পরমঃ সর্ববেদান্তসারো

বহ্নি স্পষ্টং তমিমমধুনা তত্ত্বতোঽত্যন্তগূঢম্ ।

সত্যং তত্ স্বো ভবতি নিধনাচ্চেদহন্নামকস্য

শিষ্যেতাসৌ চিতিমযতনুঃ সত্য আত্মৈব বিদ্ধি ॥ ৮৬॥

॥ ওঁ নমো ভগবতে শ্রীরমণায ॥

॥ শ্রীরমণহৃদযতাৎপর্যসঙ্গ্রহঃ ॥

বিশ্বং দৃগ্দৃশ্যভিন্নং স্থিতিলযজননান্যেতি চিত্তেন সাকং

স্বপ্নে জাগ্রত্যপীদং ভবতি চ, বিলযং গচ্ছতীদং সুষুপ্তৌ ।

এবং বিশ্বং সমস্তং ভবতি হি মনসো বৃত্তযো; নিত্যভানে

জাতং লীনং চ যস্মিন্ ভবতি মন ইদং, তত্ স্বতত্ত্বং বিশোকম্ ॥

অজ্ঞাত্বৈবং স্বতত্ত্বং বপুরহমিতি ধীমোহযোগাত্ প্রপঞ্চং

মত্বা সত্যং চ, সৌখ্যং বিষযজমিতি চোপৈতি শোকং প্রমত্তঃ ।

হিত্বৈতচ্চেন্নিমজ্জেধৃদি বিবিদিষযা স্বাত্মনঃ, শান্তিমৃচ্ছেত্

সত্যে স্বস্মিন্নিতি শ্রীরমণভগবতা দিষ্টমস্মিন্ প্রবন্ধে ॥

॥ ওঁ নমো ভগবতে শ্রীরমণায় ॥

Encoded and proofread by Sunder Hattangadi sunderh at hotmail.com

The text was composed by K.LakShmana Sarma

This work is published by Sri Ramanasramam www.sriramanamaharshi.org

It has been approved to be posted on sanskritdocuments.org

by permission of Sri V.S. Ramanan, President, Sri Ramanasramam.

Please send corrections to sanskrit@cheerful.com

Last updated ত্oday

http://sanskritdocuments.org

Ramana Hrudayam Lyrics in Bengali PDF
% File name : ramaNahRidayam.itx
% Category : hRidaya
% Location : doc_deities_misc
% Author : Componsed by K.Lakshmana Sarma
% Language : Sanskrit
% Subject : philosophy/hinduism/religion It has been approved to be posted on Sanskritdocuments.org by permission of Sri V.S. Ramanan, President, Sri Ramanasramam.
% Transliterated by : Sunder Hattangadi sunderh at hotmail.com
% Proofread by : Sunder Hattangadi sunderh at hotmail.com
% Description-comments : Ramanashram Publication www.sriramanamaharshi.org
% Acknowledge-Permission: Sri V.S. Ramanan, President, Sri Ramanasramam sriramanamaharshi.org
% Latest update : November 3, 2014
% Send corrections to : Sanskrit@cheerful.com
% Site access : http://sanskritdocuments.org
%
% This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study
% and research. The file is not to be copied or reposted for promotion of
% any website or individuals or for commercial purpose without permission.
% Please help to maintain respect for volunteer spirit.
%

We acknowledge well-meaning volunteers for Sanskritdocuments.org and other sites to have built the collection of Sanskrit texts.
Please check their sites later for improved versions of the texts.
This file should strictly be kept for personal use.
PDF file is generated [December 15, 2015] at Stotram Website