

ఆదిత్యహృదయస్తోత్రమ్ పద్మపురాణాస్తర్తతమ్

॥ ఆదిత్యహృదయస్తోత్రమ్ పద్మపురాణాస్తర్తతమ్ ॥}

॥ అథ శ్రీపద్మపురాణోక్త నీరోగకారీ ఆదిత్యహృదయప్రయోగః ॥

అదిత్యః ప్రథమం నామ ద్వితీయం తు దివాకరః ।

తృతీయం భాస్కరః ప్రోక్తం చతుర్థం చ ప్రభాకరః ॥

పశ్చమం చ సహస్రాంశు పష్టం చైవ త్రిలోచనః ।

సష్టమం హరిదశ్వం చ అష్టమం తు అహర్వతిః ॥

నవమం దినకరః ప్రోక్తం దశమం ద్వాదశాత్మకః ।

ఎకాదశం త్రిమూర్తిశ్వ ద్వాదశం సూర్య ఏవ తు ॥

॥ ఫలశ్రుతి ॥

ద్వాదశాదిత్యనామాని ప్రాతఃకాలే పశేన్నరః ।

దుఃస్వాప్తి నశ్యతే తస్య సర్వదుఃఖం చ నశ్యతి ॥

దధుకుషహరం చైవ దారిద్ర్యం హరతే ధ్రువమ్ ।

సర్వోత్తమం చైవ సర్వకామఫలప్రదమ్ ॥

యః పశేత్ ప్రాతరుథాయ భక్త్యా ప్రోత్తమిదం నరః ।

సాఖ్యమాయుష్టధారోగ్యం లభతే మోక్షమేవ చ ॥

॥ సూర్యస్య ద్వాదశనామ నమస్కారమ్ ॥

గ. ఓం ఆదిత్యాయ నమః । ల. ఓం దివాకరాయ నమః ।

ః. ఓం భాస్కరాయ నమః । ४. ఓం ప్రభాకరాయ నమః ।

ా. ఓం సహస్రాంశువే నమః । ఇ. ఓం త్రిలోచనాయ నమః ।

ఒ. ఓం హరిదశ్వాయ నమః । ఆ. ఓం విభావనవే నమః ।

ఎ. ఓం దినకరాయ నమః । గం. ఓం ద్వాదశాత్కాయ నమః ।

గగ. ఓం త్రిమూర్తయే నమః । గల. ఓం సూర్యాయ నమః ।

॥ వినియోగః ॥

ఓం అస్య శ్రీఆదిత్యహృదయస్తోత్రమష్టస్య శ్రీకృష్ణ బుచిః,
అనుష్ఠాప్తస్యః, శ్రీసూర్యనారాయణో దేవతా, హరితహయరథం దివాకరం
ఘృణిరితి బీజం, నమో భగవతే జిత్వైశ్వానర జాతవేదనే
నమః ఇతి శక్తిః, అంశమానితి కీలకం, అగ్ని కర్మ ఇతి మష్టః,
మమ సర్వరోగనివారణాయ శ్రీసూర్యనారాయణాప్రత్యధే జపే వినియోగః ।

॥ స్తువః ॥

అర్చం తు మూర్ఖు విన్యస్య లలాటే తు రవిం న్యసేత్ ।
విన్యసేత్ కరయోః సూర్యం కర్మయోశ్చ దివాకరమ్ ॥

నాసికాయాం న్యసేత్ భానుం ముఖే షై భాస్యరం న్యసేత్ ।
పర్మన్యమోష్టయోశ్చైవ తీక్ష్ణం జిహ్వాప్తరే న్యసేత్ ॥

సువర్ణరేతసం కణే సుష్టుయోష్టిగ్ంతేజసమ్ ।
బాహోప్తు పూషణం ఛైవ మిత్రం షై పృష్ఠతో న్యసేత్ ॥

వరుణం దక్షిణే హస్తే త్వష్టారం వామతః కరే ।
హస్తాపుష్టకరః పాతు హృదయం పాతు భానుమాన్ ॥

పునభారం మహాతేజా ఆదిత్యముదరే న్యసేత్ ।
పృష్ఠే త్వర్ణమణం విద్యాదాదిత్యం నాభిమణ్ణలే ॥

కట్టాం తు విన్యసేధంసం రుద్రమార్యే విన్యసేత్ ।
జాహోప్తు గోపతిం న్యస్య పవిత్రారం తు జజ్ఞయోః ॥

పాదయోష్టు వివస్యస్తం గుల్మయోశ్చ ప్రభాకరమ్ ।

సర్వాంగేమ సహస్రాంశు దిగ్బ్రిదిక్షు భగం న్యసేత్ ||

బాహ్యతస్తు తమోఘ్నంసం భగమభ్యస్తరే న్యసేత్ |

ఏష ఆదిత్యవిన్యాసో దేవానామపి దుర్లభః ||

॥ న్యాంమ్ ||

మూర్ఖీ అర్చయ నమః | లలాటే రవయే నమః |

కరయోః సూర్యాయ నమః | కర్మయోః దివాకరాయ నమః |

నాసికాయాం భానవే నమః | ముఖే భాస్మరాయ నమః |

ఓప్పయోః పర్ణాన్యాయ నమః | జిహ్వోయాం తీక్ష్ణాయ నమః |

కట్టే సువర్ణరేతనే నమః | స్వస్థయోః తిగ్రుతేజసే నమః |

బాహ్యోః పూషణాయ నమః | పృష్ఠే మిత్రాయ నమః |

దక్షహస్తే వరుణాయ నమః | వామహస్తే త్వష్టారం నమః |

హస్తా ఉష్ణకరాయ నమః | హృదయే భానుమతే నమః |

ప్రతినయోః మహాతేజసే నమః | ఉదరే ఆదిత్యాయ నమః |

పృష్ఠే అర్ధమణాయ నమః | నాభో విద్యాదాదిత్యాయ నమః |

కట్టాం హంసాయ నమః | ఊర్మోః రుద్రాయ నమః |

జ్ఞానోః గోపతయే నమః | జిష్ఫయోః సవిత్రే నమః |

పాదయోః వివస్వతే నమః | గుల్మయోః ప్రభాకరాయ నమః |

సర్వాంగే సహస్రాంశు నమః | దిగ్బ్రిదిక్షు భగాయ నమః |

బాహ్యో తమోఘ్నంసాయ నమః | అభ్యస్తరే భగాయ నమః |

॥ ధ్యాంమ్ ||

భాస్మాద్రత్నాంధ్యమౌలిః స్మారదధరరుచారజ్జీతశ్చారుకేశే

భాస్మాన్ యో దివ్యతేజాః కరకమలయుతః స్వర్ణవర్ణః ప్రభాభిః |

విశ్వాకాశావకాశో గ్రహగ్రహణ సహితో భాతి యజ్ఞదయాద్రో

సర్వానందప్రదాతా హరిహరనమితః పాతు మాం విశ్వచక్కుః ||

॥ అర్ధాంమ్ ||

ఏహి సూర్య సహప్రాంశో తేజోరాశిః జగత్వతే ।
అనుకమ్మయ మాం భక్త్యా గృహచార్ధ్యం దివాకర ॥

॥ మష్టమ్ ॥

ఓం ఘృణిః సూర్య ఆదిత్య ।

॥ సూర్యప్తుతిః ॥

అగ్నిమిళే నమష్టబ్యమిపత్తూర్యస్వరూపిణే ।
అగ్న్యయహి వీతయే త్వం నమష్టే జ్యోతిషాం పతే ॥

శన్మో దేవో నమష్టబ్యం జగచ్ఛక్షర్షుమోత్సు తే ।
ధవలామ్భరుహణం డాకినీం శ్యామలప్రభామ్ ॥

విశ్వదీప నమష్టబ్యం నమష్టే జగదాత్మనే ।
పద్మాసనః పద్మకరః పద్మగర్భసమద్యతిః ॥

పష్టాశ్వరథసంయుక్తో ద్వ్యఘజో భాస్కరో రవిః ।
అదిత్యస్య నమస్కారం యే కుర్వాన్తి దినే దినే ॥

జన్మాస్తరసహస్రేమ దారిత్ర్యం నోపజ్ఞయతే ।
నమో ధర్మవిపాకాయ నమః సుకృతసాక్షిణే ॥

నమః ప్రత్యక్షదేవాయ భాస్కరాయ నమో నమః ।
ఉదయగిరిముపేతం భాస్కరం పద్మహస్తం ।
సకలభువనరత్నం రత్నరత్నాభిధేయమ్ ॥

తిమిరకరిమృగేస్త్రం బోధకం పద్మినీనాం ।
సురవరమఖివన్నే సుష్ఠరం విశ్వరూపమ్ ॥

అన్యధా శరణం నాష్టి త్వమేవ శరణం మమ ।

తస్మాత్ కారుణ్యభావేన రక్షస్య పరమేశ్వర ॥

॥ ఇతి శ్రీపద్మపురాణే శ్రీకృష్ణరూపేసంవాదే అదిత్యహృదయస్తోత్రమ్ ॥

Encoded and proofread by PP

Please send corrections to sanskrit@cheerful.com

Last updated తెండి

<http://sanskritdocuments.org>

Aditya Hrudayam (From Padma Puranam) Lyrics in Telugu PDF

% File name : AdityahRRidayaPadmapurANA.itx

% Category : hRidaya

% Location : doc\z\misc\navagraha

% Language : Sanskrit

% Subject : hinduism/religion

% Transliterated by : PP

% Proofread by : PP

% Description-comments : from Kalyan-Mandir magazine

% Latest update : May 26, 2014

% Send corrections to : Sanskrit@cheerful.com

% Site access : <http://sanskritdocuments.org>

%

% This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study

% and research. The file is not to be copied or reposted for promotion of

% any website or individuals or for commercial purpose without permission.

% Please help to maintain respect for volunteer spirit.

%

We acknowledge well-meaning volunteers for [Sanskritdocuments.org](http://sanskritdocuments.org) and other sites to have built the collection of Sanskrit texts.

Please check their sites later for improved versions of the texts.

This file should strictly be kept for personal use.

PDF file is generated [October 13, 2015] at [Stotram](http://stotram.org) Website