

## గాయత్రీ సంహితా

{॥ గాయత్రీ సంహితా ॥}

ఆది శక్తిరితి విష్ణోస్తామహం ప్రణమామి హి ।

సర్గః స్థితిర్విశాశశ్చ జాయంతే జగతోఽనయా ॥ ౧॥

నాభి-పద్మ-భువా విష్ణోర్భుహ్మణా నిర్మితం జగత్ ।

స్థావరం జङ्గమం శక్త్యా గాయత్ర్యా ఏవ వై ధ్రువమ్ ॥ ౨॥

చన్ద్రశేఖర కేశేభ్యో నిర్గతా హి సురాపగా ।

భగీరథం తతారైవ పరివారసమం యథా ॥ ౩॥

జగద్ధాత్రీ సముద్భూయ యా హృన్మానసరోవరే ।

గాయత్రీ సకులం పారం తథా నయతి సాధకమ్ ॥ ౪॥

సాస్తి గజైవ జ్ఞానాఖ్యసునీరేణ సమాకులా ।

జ్ఞాన గణ్ఠా తు తాం భక్త్యా వారం-వారం నమామ్యహమ్ ॥ ౫॥

ఋషయో వేద-శాస్త్రాణి సర్వే చైవ మహర్షయః ।

శ్రద్ధయా హృది గాయత్రీం ధారయన్తి స్తువన్తి చ ॥ ౬॥

ప్రీం శ్రీం క్లీం చేతి రూపైస్తు త్రిభిర్వా లోకపాలినీ ।

భాసతే సతతం లోకే గాయత్రీ త్రిగుణాత్మికా ॥ ౭॥

గాయత్ర్యైవ మతా మాతా వేదానాం శాస్త్రసమ్మదామ్ ।

చత్వారోఽపి సముత్పన్నా వేదాస్తస్యా అసంశయమ్ ॥ ౮॥

పరమాత్మనస్తు యా లోకే బ్రహ్మ శక్తిర్విరాజతే ।

సూక్ష్మా చ సాత్త్వికీ చైవ గాయత్రీత్యభిధీయతే ॥ ౯॥

ప్రభావాదేవ గాయత్ర్యా భూతానామభిజాయతే ।

అన్తఃకరణేషు దేవానాం తత్త్వానాం హి సముద్భవః ॥ ౧౦॥

గాయత్ర్యుపాసనాకరణాదాత్మశక్తిర్వివర్ధతే ।

ప్రాప్యతే క్రమశోఽజస్య సామీప్యం పరమాత్మనః ॥ ౧౧॥

శౌచం శాన్తిర్వివేకశ్చైతల్లాభ త్రయమాత్మికమ్ ।

పశ్చాదవాప్యతే నూనం సుస్థిరం తదుపాసకమ్ ॥ ౧౨॥

కార్యేషు సాహసః స్థైర్యం కర్మనిష్ఠా తథైవ చ ।

ఏతే లాభాశ్చ వై తస్మాజ్ఞాయంతే మానసాస్త్రయః ॥ ౧౩॥

పుష్కలం ధన-సంసిద్ధిః సహయోగశ్చ సర్వతః ।

స్వాస్థ్యం వా త్రయ ఏతే స్యుస్తస్మాల్లాభాశ్చ లోకికాః ॥ ౧౪॥

కాఠిన్యం వివిధం ఘోరం హ్యపదాం సంహతిస్తథా ।

శీఘ్రం వినాశతాం యాన్తి వివిధా విఘ్నరాశయః ॥ ౧౫॥

వినాశాదుక్త శత్రూణామన్తః శక్తిర్వివర్ధతే ।

సంకటానామనాయాసం పారం యాతి తయా నరః ॥ ౧౬॥

గాయత్ర్యుపాసకస్వాన్తే సత్కామా ఉద్భవన్తి హి ।

తత్సూర్యయేఽభిజాయన్తే సహజం సాధనాన్యపి ॥ ౧౭॥

త్రుటయః సర్వథా దోషా విఘ్నా యాన్తి యదాన్తతామ్ ।

మానవో నిర్భయం యాతి పూర్ణోన్నతి పథం తదా ॥ ౧౮॥

బాహ్యంచాభ్యంతరం త్వస్య నిత్యం సన్మార్గగామినః ।  
ఉన్నతేరుభయం ద్వారం యాత్యున్ముక్తకపాటతామ్ ॥ ౧౯॥

అతః స్వస్థేన చిత్తేన శ్రద్ధయా నిష్ఠయా తథా ।  
కర్తవ్యావిరతం కాలే గాయత్ర్యః సముపాసనా ॥ ౨౦॥

దయాలుః శక్తి సమ్మన్నా మాతా బుద్ధిమతీ యథా ।  
కల్యాణం కురుతే హ్యేవ ప్రేష్ఠా బాలస్య చాత్మనః ॥ ౨౧॥

తథైవ మాతా లోకానాం గాయత్రీ భక్తవత్సలా ।  
విదధాతి హితం నిత్యం భక్తానాం ధ్రువమాత్మనః ॥ ౨౨॥

కుర్వన్నపి త్రుటిర్లోకే బాలకో మాతరం ప్రతి ।  
యథా భవతి కశ్చిన్న తస్యా అప్రీతిభాజనః ॥ ౨౩॥

కుర్వన్నపి త్రుటిర్భక్తః క్వచిత్ గాయత్ర్యుపాసనే ।  
న తథా ఫలమాప్నోతి విపరీతం కదాచన ॥ ౨౪॥

అక్షరాణాం తు గాయత్ర్య గుఘ్ననం హ్యస్తి తద్విధమ్ ।  
భవన్తి జాగృతా యేన సర్వా గుహ్యస్తు గ్రన్థయః ॥ ౨౫॥

జాగృతా గ్రన్థయస్తేతాః సూక్ష్మాః సాధకమానసే ।  
దివ్యశక్తిసముద్భూతిం క్షిప్రం కుర్వన్త్యసంశయమ్ ॥ ౨౬॥

జనయన్తి కృతే పుంసామేతా వై దివ్యశక్తయః ।  
వివిధాన్ వై పరిణామాన్ భవ్యాన్ మఙ్గలపూరితాన్ ॥ ౨౭॥

మన్తస్యాఞ్చారణం కార్యం శుద్ధమేవాప్రమాదతః ।

తదశక్తో జపేన్నిత్యం సప్రణవాస్తు వ్యాహృతీః ॥ ౨౮॥

ఓమితి ప్రణవః పూర్వం భూర్భువః స్వస్తదుత్తరమ్ ।

ఏషోక్తా లఘు గాయత్రీ విద్యద్భిర్వేదపణ్డితైః ॥ ౨౯॥

శుద్ధం పరిధానమాధాయ శుద్ధే వై వాయుమణ్డలే ।

శుద్ధ దేహమనోభ్యాం వై కార్యా గాయత్ర్యుపాసనా ॥ ౩౦॥

దీక్షామాదాయ గాయత్ర్యా బ్రహ్మనిష్ఠాగ్రజన్మనా ।

ఆరభ్యతాం తతః సమ్యగ్విధినోపాసనా సతా ॥ ౩౧॥

గాయత్ర్యుపాసనాముక్త్యా నిత్యావశ్యకకర్మసు ।

ఉక్తస్తత్ర ద్విజాతీనాం నానధ్యాయో విచక్షణైః ॥ ౩౨॥

ఆరాధయన్తి గాయత్రీం స నిత్యం యే ద్విజన్మనః ।

జాయంతే హి స్వకర్మభ్యస్తే చ్యుతా నాత్ర సంశయః ॥ ౩౩॥

శూద్రాస్తు జన్మనా సర్వే పశ్చాద్యాన్తి ద్విజన్మతామ్ ।

గాయత్ర్యైవ జనాః సాకం హ్యుపవీతస్య ధారణాత్ ॥ ౩౪॥

ఉచ్చతా పతితానాం చ పాపినాం పాపనాశనమ్ ।

జాయేతే కృపయైవాస్యాః వేదమాతురనన్తయా ॥ ౩౫॥

గాయత్ర్యా యా యుతా సన్ధ్యా బ్రహ్మసన్ధ్యా తు సా మతా ।

కీర్తితం సర్వతః శ్రేష్ఠం తస్మానుష్ఠానమాగమైః ॥ ౩౬॥

ఆచమనం శిఖాబంధః ప్రాణాయామోఽఘమర్షణమ్ ।

న్యాసశ్చోపాసనాయాం తు పఞ్చ కోషా మతా బుధైః ॥ ౩౭॥

ధ్యానతస్తు తతః పశ్చాత్ సావధానేన చేతసా ।

జప్యో సతతం తులసీ మాలయా చ ముహుర్ముహః ॥ ౩౮॥

ఏక వారం ప్రతిదినం న్యూనతో న్యూనసంఖ్యకమ్ ।

ధీమాన్మన్త శతం నూనం నిత్యమష్టోత్తరం జపేత్ ॥ ౩౯॥

బ్రాహ్మే ముహూర్తే ప్రాజ్ఞుభో మేరుదణ్డం ప్రతన్య హి ।

పద్మాసనం సమాసీనః సన్ధ్యావన్దనమాచరేత్ ॥ ౪౦॥

దైన్యరుక్ శోక చింతానాం విరోధాక్రమణాపదామ్ ।

కార్యం గాయత్ర్యనుష్ఠానం భయానం వారణాయ చ ॥ ౪౧॥

జాయతే సా స్థితిరస్మాన్మనోఽభిలాషయాన్వితా ।

యతః సర్వేఽభిజాయంతే యథా కాలం హి పూర్ణతామ్ ॥ ౪౨॥

అనుష్ఠానాత్తు వై తస్మాద్గుప్తాధ్యాత్మిక-శక్తయః ।

చమత్కారమయా లోకే ప్రాప్యంతేఽనేకధా బుధైః ॥ ౪౩॥

సపాదలక్షమన్తాణాం గాయత్ర్య జపనం తు వై ।

ధ్యానేన విధినా చైవ హ్యనుష్ఠానం ప్రచక్షతే ॥ ౪౪ ॥

పఞ్చమ్యం పూర్ణిమాయాం వా చైకాదశ్యాం తథైవ హి ।

అనుష్ఠానస్య కర్తవ్యం ఆరమ్భః ఫల-ప్రాప్తయే ॥ ౪౫॥

మాసద్వయేఽవిరామం తు చత్వారింషత్ దినేషు వా ।

పూరయేత్తదనుష్ఠానం తుల్యసంఖ్యాసు వై జపన్ ॥ ౪౬॥

తస్యాః ప్రతిమాం సుసంస్థాప్య ప్రేష్టూ శోభన-ఆసనే ।

గాయత్రాస్తత కర్తవ్యా సత్తుతిష్ఠా విధానతః ॥ ౪౭

తద్విధాయ తతో దీప-ధూప-నైవేద్య-చంద్రైః ।

సమస్మత్యాక్షతేనాపి తస్యాః పూజనమాచరేత్ ॥ ౪౮॥

పూజనానంతరం విజ్ఞః భక్త్యా తజ్జపమారభేత్ ।

జపకాలే తు మనః కార్యం శ్రద్ధాన్వితమచచ్ఛలమ్ ॥ ౪౯॥

కార్యతో యది చోత్తిష్ఠేన్మధ్య ఏవ తతః పునః ।

కర-ప్రక్షాలనం కృత్వా శుద్ధైరజ్జైరుపావిశేత్ ॥ ౫౦॥

ఆద్యశక్తిర్వేదమాతా గాయత్రీ తు మదంతరే ।

శక్తికల్లోలసన్దోహన్ జ్ఞానజ్యోతిశ్చ సంతతమ్ ॥ ౫౧॥

ఉత్తరోత్తరమాకీర్య ప్రేరయన్తి విరాజతే ।

ఇత్యేవావిరతం ధ్యాయన్ ధ్యానమగ్నస్తు తాం జపేత్ ॥ ౫౨॥

చతుర్వింశతిలక్షాణాం సతతం తదుపాసకః ।

గాయత్రీణామనుష్ఠానాద్గాయత్ర్యః సిద్ధిమాప్నుతే ॥ ౫౩

సాధనాయై తు గాయత్ర్యా నిశ్చలేన హి చేతసా ।

వరణీయః సదాచార్యః సాధకేన సుభాజనః ॥ ౫౪॥

లఘునుష్ఠానతో వాపి మహానుష్ఠానతోఽథవా ।

సిద్ధిం విన్దతి వై నూనం సాధకః సానుపాతికామ్ ॥ ౫౫॥

ఏక ఏవ తు సంసిద్ధః గాయత్రీ మన్త ఆదిశత్ ।

సమస్త-లోకమన్త్రాణాం కార్యసిద్ధేస్తు పూరకః ॥ ౫౬॥

అనుష్ఠానావసానే తు అగ్నిహోత్రో విధీయతామ్ ।  
యథాశక్తి తతో దానం బ్రహ్మభోజస్తతః ఖలు ॥ ౫౭॥

మహామత్తస్య చాప్యస్య స్థానే స్థానే పదే పదే ।  
గూఢానన్తోపదేశానాం రహస్యం తత్ర వర్తతే ॥ ౫౮॥

యో దధాతి నరశ్చైతానుపదేశాంస్తు మానసే ।  
జాయతే హ్యుభయం తస్య లోకమానన్దసంక్కులమ్ ॥ ౫౯॥

సమగ్రామపి సామగ్రీమనుష్ఠానస్య పూజితామ్ ।  
స్థానే పవిత్ర ఏవైతాం కుత్రచిద్ధి విసర్జయేత్ ॥ ౬౦॥

సత్పాత్రో యది వాచార్యో న చేత్సంస్థాపయేత్తదా ।  
నారికేలం శుచిం పృత్వాచార్యభావేన చాసనే ॥ ౬౧॥

ప్రాయశ్చిత్తం మతం శ్రేష్ఠం త్రుటీనాం పాపకర్మణామ్ ।  
తపశ్చర్యైవ గాయత్ర్యః నాతోఽన్యద్భుశ్యతే క్వచిత్ ॥ ౬౨॥

సేవ్యాః స్వాత్మసముద్ధ్యర్థం పదార్థాః సాత్త్వికాః సదా ।  
రాజసాశ్చ ప్రయోక్తవ్యాః మనోవాఙ్మితపూర్తయే ॥ ౬౩॥

ప్రాదుర్భావస్తు భావానాం తామసానాం విజాయతే ।  
తమోగుణానామర్థానాం సేవనాదితి నిశ్చయః ॥ ౬౪॥

మాలాసన-సమిధ్యజ్ఞ-సామగ్ర్యర్చన-సఙ్గహః ।  
గుణత్రయానుసారం హి సర్వే వై దదతే ఫలమ్ ॥ ౬౫॥

ప్రాదుర్భావన్తి వై సూక్ష్మాశ్చతుర్వింశతి శక్తయః ।

అక్షరేభ్యస్తు గాయత్ర్యా మానవానాం హి మానసే ॥ ౬౬॥

ముహూర్తా యోగదోషా వా యేఽప్యమంజలకారిణః ।  
భస్మతాం యాన్తి తే సర్వే గాయత్ర్యాస్తీవ్రతేజసా ॥ ౬౭॥

ఏతస్మాత్తు జపాన్నానం ధ్యానమగ్నేన చేతసా ।  
జాయతే క్రమశఙ్ఖేవ షట్ చక్రాణాం తు జాగృతిః ॥ ౬౮॥

షట్ చక్రాణి యదైతాని జాగృతాని భవన్తి హి ।  
షట్ సిద్ధయోఽభిజాయన్తే చక్రైరేతైర్నరస్య వై ॥ ౬౯॥

అగ్నిహోత్రం తు గాయత్రీ మన్తేణ విధివత్ కృతమ్ ।  
సర్వేష్యవనరేష్యేవ శుభమేవ మతం బుధైః ॥ ౭౦॥

యదావస్థాసు స్యాల్లోకే విపన్నాసు తదా తు సః ।  
మౌనం మానసికం చైవ గాయత్రీ-జపమాచరేత్ ॥ ౭౧॥

తదనుష్ఠానకాలే తు స్వశక్తిం నియమేజ్ఞనః ।  
నిమ్నకర్మసు తాః ధీమాన్ న వ్యయేద్ధి కదాచన ॥ ౭౨॥

నైవానావశ్యకం కార్యమాత్మోద్ధారస్థితేన చ ।  
ఆత్మశక్తేస్తు ప్రాప్తాయాః యత్ర తత్ర ప్రదర్శనమ్ ॥ ౭౩॥

ఆహారే వ్యవహారే చ మన్తిష్యేఽపి తథైవ హి ।  
సాత్త్వికేన సదా భావ్యం సాధకేన మనీషిణా ॥ ౭౪॥

కర్తవ్యధర్మతః కర్మ విపరీతం తు యద్భవేత్ ।  
తత్సాధకస్తు ప్రజ్ఞావానాచరేన్న కదాచన ॥ ౭౫॥



పృష్ఠతోఽస్యాః సాధనాయా రాజతేఽతితరం సదా ।

మనస్విసాధకానాం హి బహూనాం సాధనాబలమ్ ॥ ౭౬॥

అత్పీయస్యా జగత్యేవం సాధనాయాస్తు సాధకః ।

భగవత్కాశ్చ గాయత్ర్యః కృపాం ప్రాప్నోత్యసంశయమ్ ॥ ౭౭॥

ప్రాణాయామే జపన్ లోకః గాయత్రీం ధ్రువమాప్నుతే ।

నిగ్రహం మనసశ్చైవ ఇన్ద్రియాణాం హి సమ్పదామ్ ॥ ౭౮॥

మన్తం విభజ్య భాగేషు చతుర్షు సుబుధస్తదా ।

రేచకం కుమ్భకం బాహ్యం పూరకం కుమ్భకం చరేత్ ॥ ౭౯॥

యథా పూర్వస్థితశ్చౌవ న ద్రవ్యం కార్య-సాధకమ్ ।

మహాసాధనతోఽప్యస్మాన్నాజ్ఞో లాభం తథాప్నుతే ॥ ౮౦॥

సాధకః కురుతే యస్తు మన్తశక్తేరపవ్యయః ।

తం వినాశయతి సైవ సమూలం నాత్ర సంశయః ॥ ౮౧॥

సతతం సాధనాభిర్యో యాతి సాధకతాం సరః ।

స్వప్నావస్థాసు జాయంతే తస్య దివ్యానుభూతయః ॥ ౮౨॥

సఫలః సాధకో లోకే ప్రాప్నుతేఽనుభవాన్ నవాన్ ।

విచిత్రాన్ వివిధాశ్చైవ సాధనాసిద్ధ్యనంతరమ్ ॥ ౮౩॥

భిన్నాభిర్విధిభిర్బుధ్యా భిన్నాసు కార్యపజ్ఞైషు ।

గాయత్ర్యః సిద్ధమన్తస్య ప్రయోగః క్రియతే బుధైః ॥ ౮౪॥

చతుర్వింశతివర్ణైర్య గాయత్రీ గుమ్ఫితా శ్రుతౌ ।

రహస్యముక్తం తత్రాపి దివ్యైః రహస్యవాదిభిః ॥ ౮౨॥

రహస్యముపవీతస్య గుహ్యధుహ్యతరం హి యత్ ।  
అన్తర్హితం తు తత్సర్వం గాయత్ర్యాం విశ్వమాతరి ॥ ౮౬॥

అయమేవ గురోర్మస్త్రః యః సర్వోపరి రాజతే ।  
బిన్దౌ సిన్ధురివాస్మిన్స్తు జ్ఞానవిజ్ఞానమాశ్రితమ్ ॥ ౮౭॥

ఆభ్యస్తరే తు గాయత్ర్యా అనేకే యోగసచ్చాయాః ।  
అన్తర్హితా విరాజన్తే కశ్చిదత్ర న సంశయః ॥ ౮౮॥

ధారయన్ హృది గాయత్రీం సాధకో ధౌతకిల్బిషః ।  
శక్తిరనుభవత్క్యాః స్వస్మిన్నేవ హ్యలౌకికాః ॥ ౮౯॥

ఏతాదృశ్యస్తు వార్తా భాసన్తేఽల్పప్రయాసతః ।  
యాస్తు సాధారణో లోకో జ్ఞాతుమర్హతి నైవ హి ॥ ౯౦॥

ఏతాదృశ్యస్తు జాయన్తే తన్మనస్యనుభూతయః ।  
యాదృశ్యే న హి దృశ్యన్తే మానవేషు కదాచన ॥ ౯౧॥

ప్రసాదం బ్రహ్మజ్ఞానస్య యేఽన్యేభ్యో వితరన్త్యపి ।  
ఆసాదయన్తి తే నూనం మానవాః పుణ్యమక్షయమ్ ॥ ౯౨॥

గాయత్రీ సంహితా హ్యేషా పరమానన్దదాయినీ ।  
సర్వేషామేవ కష్టానాం వారణాయాస్త్వలం భువి ॥ ౯౩॥

శ్రద్ధయా యే పఠన్త్యేనాం చిన్తయన్తి చ చేతసా ।  
ఆచరన్త్యానుకూల్యేన భవబాధాం తరన్తి తే ॥ ౯౪॥

Encoded and proofread by Sunder Hattangadi sunderh at hotmail.com

Please send corrections to [sanskrit@cheerful.com](mailto:sanskrit@cheerful.com)

Last updated ॐoday

<http://sanskritdocuments.org>

### Gayatri Samhita Lyrics in Telugu PDF

% File name : gAyatrI\\_saMhitA.itx

% Location : doc\\_devii

% Author : Traditional

% Language : Sanskrit

% Subject : philosophy/hinduism/religion

% Transliterated by : Sunder Hattangadi sunderh at hotmail.com

% Proofread by : Sunder Hattangadi sunderh at hotmail.com

% Source : Gayatri Mahavijnana -

% Latest update : Mar. 14, 2014

% Send corrections to : [Sanskrit@cheerful.com](mailto:Sanskrit@cheerful.com)

% Site access : <http://sanskritdocuments.org>

%

% This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study  
% and research. The file is not to be copied or reposted for promotion of  
% any website or individuals or for commercial purpose without permission.  
% Please help to maintain respect for volunteer spirit.  
%

We acknowledge well-meaning volunteers for [Sanskritdocuments.org](http://Sanskritdocuments.org) and other sites to have built the collection of Sanskrit texts.

Please check their sites later for improved versions of the texts.

This file should strictly be kept for personal use.

PDF file is generated [ December 11, 2015 ] at [Stotram](http://Stotram) Website