গাযত্রী সংহিতা

{॥ গাযত্রী সংহিতা ॥}

আদি শক্তিরিতি বিষ্ণোস্তামহং প্রণমামি হি ।

সর্গঃ স্থিতির্বিনাশশ্চ জাযন্তে জগতোঽনযা ॥ ১॥

নাভি-পদ্ম-ভুবা বিষ্ণোর্ব্রহ্মণা নির্মিতং জগত্ ।

স্থাবরং জঙ্গমং শক্ত্যা গাযত্র্যা এব বৈ ধ্রুবম্ ॥ ২॥

চন্দ্রশেখর কেশেভ্যো নির্গতা হি সুরাপগা ।

ভগীরথং ততারৈব পরিবারসমং যথা ॥ ৩॥

জগদ্ধাত্রী সমুদ্ভূয যা হৃন্মানসরোবরে ।

গাযত্রী সকুলং পারং তথা নযতি সাধকম্ ॥ ৪॥

সাস্তি গঙ্গৈব জ্ঞানাখ্যসুনীরেণ সমাকুলা ।

জ্ঞান গঙ্গা তু তাং ভক্ত্যা বারং-বারং নমাম্যহম্ ॥ ৫॥

ঋষযো বেদ-শাস্ত্রাণি সর্বে চৈব মহর্ষযঃ ।

শ্রদ্ধযা হৃদি গাযত্রীং ধারযন্তি স্তুবন্তি চ ॥ ৬॥

হ্রীং শ্রীং ক্লীং চেতি রূপৈস্তু ত্রিভির্বা লোকপালিনী ।

ভাসতে সততং লোকে গাযত্রী ত্রিগুণাত্মিকা ॥ ৭॥

গাযত্র্যেব মতা মাতা বেদানাং শাস্ত্রসম্পদাম্ ।

চত্বারোঽপি সমুৎপন্না বেদাস্তস্যা অসংশযম্ ॥ ৮॥

পরমাত্মনস্তু যা লোকে ব্রহ্ম শক্তির্বিরাজতে ।

সূক্ষ্মা চ সাত্ত্বিকী চৈব গাযত্রীত্যভিধীযতে ॥ ৯॥

প্রভাবাদেব গাযত্র্যা ভূতানামভিজাযতে ।

অন্তঃকরণেষু দেবানাং তত্ত্বানাং হি সমুদ্ভবঃ ॥ ১০॥

গাযতরুপাসনাকরণাদাত্মশক্তির্বিবর্ধতে ।

প্রাপ্যতে ক্রমশোঽজস্য সামীপ্যং পরমাত্মনঃ ॥ ১১॥

শৌচং শান্তির্বিবেকশ্চৈতল্লাভ ত্রযমাত্মিকম্ ।

পশ্চাদবাপ্যতে নূনং সুস্থিরং তদুপাসকম্ ॥ ১২॥

কার্যেষু সাহসঃ স্থৈর্যং কর্মনিষ্ঠা তথৈব চ ।

এতে লাভাশ্চ বৈ তস্মাজ্জাযন্তে মানসাস্ত্রযঃ ॥ ১৩॥

পুষ্কলং ধন-সংসিদ্ধিঃ সহযোগশ্চ সর্বতঃ ।

স্বাস্থ্যং বা ত্রয এতে স্যুস্তস্মাল্লাভাশ্চ লৌকিকাঃ ॥ ১৪॥

কাঠিন্যং বিবিধং ঘোরং হ্যাপদাং সংহতিস্তথা ।

শীঘ্রং বিনাশতাং যান্তি বিবিধা বিঘ্নরাশযঃ ॥ ১৫॥

বিনাশাদুক্ত শত্রূণামন্তঃ শক্তির্বিবর্ধতে ।

সংকটানামনাযাসং পারং যাতি তযা নরঃ ॥ ১৬॥

গাযতরূ্যপাসকস্বান্তে সৎকামা উদ্ভবন্তি হি ।

তৎপূর্তযেঽভিজাযন্তে সহজং সাধনান্যপি ॥ ১৭॥

ত্রুটযঃ সর্বথা দোষা বিঘ্না যান্তি যদান্ততাম্ ।

মানবো নির্ভযং যাতি পূর্ণোন্নতি পথং তদা ॥ ১৮॥

বাহ্যংচাভ্যন্তরং ত্বস্য নিত্যং সন্মার্গগামিনঃ ।

উন্নতেরুভযং দ্বারং যাত্যুন্মুক্তকপাটতাম্ ॥ ১৯॥

অতঃ স্বস্থেন চিত্তেন শ্রদ্ধযা নিষ্ঠযা তথা ।

কর্তব্যাবিরতং কালে গাযত্র্যাঃ সমুপাসনা ॥ ২০॥

দযালুঃ শক্তি সম্পন্না মাতা বুদ্ধিমতী যথা ।

কল্যাণং কুরুতে হ্যেব প্রেম্ণা বালস্য চাত্মনঃ ॥ ২১॥

তথৈব মাতা লোকানাং গাযত্রী ভক্তবৎসলা ।

বিদধাতি হিতং নিত্যং ভক্তানাং ধ্রুবমাত্মনঃ ॥ ২২॥

কুর্বন্নপি ত্রুটীর্লোকে বালকো মাতরং প্রতি ।

যথা ভবতি কশ্চিন্ন তস্যা অপ্রীতিভাজনঃ ॥ ২৩॥

কুর্বন্নপি ত্রুটীর্ভক্তঃ ক্বচিত্ গাযতরুপাসনে ।

ন তথা ফলমাপ্নোতি বিপরীতং কদাচন ॥ ২৪॥

অক্ষরাণাং তু গাযত্র্যা গুম্ফনং হ্যস্তি তদ্বিধম্ ।

ভবন্তি জাগৃতা যেন সর্বা গুহ্যাস্তু গ্রন্থযঃ ॥ ২৫॥

জাগৃতা গ্রন্থযস্ত্বেতাঃ সূক্ষ্মাঃ সাধকমানসে ।

দিব্যশক্তিসমুদ্ভূতিং ক্ষিপ্রং কুর্বন্ত্যসংশযম্ ॥ ২৬॥

জনযন্তি কৃতে পুংসামেতা বৈ দিব্যশক্তযঃ ।

বিবিধান্ বৈ পরিণামান্ ভব্যান্ মঙ্গলপূরিতান্ ॥ ২৭॥

মন্ত্রস্যোচ্চারণং কার্যং শুদ্ধমেবাপ্রমাদতঃ ।

তদশক্তো জপেন্নিত্যং সপ্রণবাস্তু ব্যাহৃতীঃ ॥ ২৮॥

ওমিতি প্রণবঃ পূর্বং ভূর্ভুবঃ স্বস্তদুত্তরম্ ।

এষোক্তা লঘু গাযত্রী বিদ্বদ্ভির্বেদপণ্ডিতৈঃ ॥ ২৯॥

শুদ্ধং পরিধানমাধায শুদ্ধে বৈ বাযুমণ্ডলে ।

শুদ্ধ দেহমনোভ্যাং বৈ কার্যা গাযতরুয্পাসনা ॥ ৩০॥

দীক্ষামাদায গাযত্র্যা ব্রহ্মনিষ্ঠাগ্রজন্মনা ।

আরভ্যতাং ততঃ সম্যগ্বিধিনোপাসনা সতা ॥ ৩১॥

গাযতরুয্পাসনামুক্ত্বা নিত্যাবশ্যককর্মসু ।

উক্তস্তত্র দ্বিজাতীনাং নানধ্যাযো বিচক্ষণৈঃ ॥ ৩২॥

আরাধযন্তি গাযত্রীং ন নিত্যং যে দ্বিজন্মনঃ ।

জাযন্তে হি স্বকর্মভ্যস্তে চ্যুতা নাত্র সংশযঃ ॥ ৩৩॥

শূদ্রাস্তু জন্মনা সর্বে পশ্চাদ্যান্তি দ্বিজন্মতাম্ ।

গাযত্র্যৈব জনাঃ সাকং হ্যুপবীতস্য ধারণাত্ ॥ ৩৪॥

উচ্চতা পতিতানাং চ পাপিনাং পাপনাশনম্ ।

জাযেতে কৃপযৈবাস্যাঃ বেদমাতুরনন্তযা ॥ ৩৫॥

গাযত্র্যা যা যুতা সন্ধ্যা ব্রহ্মসন্ধ্যা তু সা মতা ।

কীর্তিতং সর্বতঃ শ্রেষ্ঠং তস্যানুষ্ঠানমাগমৈঃ ॥ ৩৬॥

আচমনং শিখাবন্ধঃ প্রাণাযামোঽঘমর্ষণম্ ।

ন্যাসশ্চোপাসনাযাং তু পঞ্চ কোষা মতা বুধৈঃ ॥ ৩৭॥

ধ্যানতস্তু ততঃ পশ্চাত্ সাবধানেন চেতসা ।

জপ্যা সততং তুলসী মালযা চ মুহুর্মুহুঃ ॥ ৩৮॥

এক বারং প্রতিদিনং ন্যূনতো ন্যূনসঙ্খ্যকম্ ।

ধীমান্মন্ত্র শতং নূনং নিত্যমষ্টোত্তরং জপেত্ ॥ ৩৯॥

ব্রাহ্মে মুহূর্তে প্রাঙ্মুখো মেরুদণ্ডং প্রতন্য হি ।

পদ্মাসনং সমাসীনঃ সন্ধ্যাবন্দনমাচরেত্ ॥ ৪০॥

দৈন্যরুক্ শোক চিন্তানাং বিরোধাক্রমণাপদাম্ ।

কার্যং গাযত্র্যনুষ্ঠানং ভযানং বারণায চ ॥ ৪১॥

জাযতে সা স্থিতিরস্মান্মনোঽভিলাষযান্বিতা ।

যতঃ সর্বেঽভিজাযন্তে যথা কালং হি পূর্ণতাম্ ॥ ৪২॥

অনুষ্ঠানাত্তু বৈ তস্মাদ্গুপ্তাধ্যাত্মিক-শক্তযঃ ।

চমৎকারমযা লোকে প্রাপ্যন্তেঽনেকধা বুধৈঃ ॥ ৪৩॥

সপাদলক্ষমন্ত্রাণাং গাযত্র্যা জপনং তু বৈ ।

ধ্যানেন বিধিনা চৈব হ্যনুষ্ঠানং প্রচক্ষতে ॥ ৪৪ ।

পঞ্চম্যাং পূর্ণিমাযাং বা চৈকাদশ্যাং তথৈব হি ।

অনুষ্ঠানস্য কর্তব্যং আরম্ভঃ ফল-প্রাপ্তযে ॥ ৪৫॥

মাসদ্বযেঽবিরামং তু চত্বারিংষট্ দিনেষু বা ।

পূরযেত্তদনুষ্ঠানং তুল্যসঙ্খ্যাসু বৈ জপন্ ॥ ৪৬॥

তস্যাঃ প্রতিমাং সুসংস্থাপ্য প্রেম্ণা শোভন-আসনে ।

গাযত্র্যাস্তত্র কর্তব্যা সৎপ্রতিষ্ঠা বিধানতঃ ॥ ৪৭

তদ্বিধায ততো দীপ-ধূপ-নৈবেদ্য-চন্দনৈঃ ।

নমস্কৃত্যাক্ষতেনাপি তস্যাঃ পূজনমাচরেত্ ॥ ৪৮॥

পূজনানন্তরং বিজ্ঞঃ ভক্ত্যা তজ্জপমারভেত্ ।

জপকালে তু মনঃ কার্যং শ্রদ্ধান্বিতমচঞ্চলম্ ॥ ৪৯॥

কার্যতো যদি চোত্তিষ্ঠেন্মধ্য এব ততঃ পুনঃ ।

কর-প্রক্ষালনং কৃত্বা শুদ্ধৈরঙ্গৈরুপাবিশেত্ ॥ ৫০॥

আদ্যশক্তির্বেদমাতা গাযত্রী তু মদন্তরে ।

শক্তিকল্লোলসন্দোহান্ জ্ঞানজ্যোতিশ্চ সন্ততম্ ॥ ৫১॥

উত্তরোত্তরমাকীর্য প্রেরযন্তি বিরাজতে ।

ইত্যেবাবিরতং ধ্যাযন্ ধ্যানমগ্নস্তু তাং জপেত্ ॥ ৫২॥

চতুর্বিংশতিলক্ষাণাং সততং তদুপাসকঃ।

গাযত্রীণামনুষ্ঠানাদ্গাযত্র্যাঃ সিদ্ধিমাপ্নুতে ॥ ৫৩

সাধনাযৈ তু গাযত্র্যা নিশ্ছলেন হি চেতসা।

বরণীযঃ সদাচার্যঃ সাধকেন সুভাজনঃ ॥ ৫৪॥

লঘ্বনুষ্ঠানতো বাপি মহানুষ্ঠানতোঽথবা।

সিদ্ধিং বিন্দতি বৈ নূনং সাধকঃ সানুপাতিকাম্ ॥ ৫৫॥

এক এব তু সংসিদ্ধঃ গাযত্রী মন্ত্র আদিশত্।

সমস্ত-লোকমন্ত্রাণাং কার্যসিদ্ধেস্তু পূরকঃ ॥ ৫৬॥

অনুষ্ঠানাবসানে তু অগ্নিহোত্রো বিধীযতাম্।

যথাশক্তি ততো দানং ব্রহ্মভোজস্ততঃ খলু ॥ ৫৭॥

মহামন্ত্রস্য চাপ্যস্য স্থানে স্থানে পদে পদে।

গূঢানন্তোপদেশানাং রহস্যং তত্র বর্ততে ॥ ৫৮॥

যো দধাতি নরশ্চৈতানুপদেশাংস্তু মানসে।

জাযতে হ্যভযং তস্য লোকমানন্দসঙ্কুলম্ ॥ ৫৯॥

সমগ্রামপি সামগ্রীমনুষ্ঠানস্য পূজিতাম্ ।

স্থানে পবিত্র এবৈতাং কুত্রচিদ্ধি বিসর্জয়েত্ ॥ ৬০॥

সৎপাত্রো যদি বাচার্যো ন চেৎসংস্থাপয়েত্তদা ।

নারিকেলং শুচিং বৃত্বাচার্যভাবেন চাসনে ॥ ৬১॥

প্রাযশ্চিত্তং মতং শ্রেষ্ঠং ত্রুটীনাং পাপকর্মণাম্ ।

তপশ্চর্যৈব গাযত্র্যাঃ নাতোঽন্যদ্দৃশ্যতে ক্বচিত্ ॥ ৬২॥

সেব্যাঃ স্বাত্মসমুদ্ধ্যর্থং পদার্থাঃ সাত্ত্বিকাঃ সদা ।

রাজসাশ্চ প্রযোক্তব্যাঃ মনোবাঞ্ছিতপূর্তযে ॥ ৬৩॥

প্রাদুর্ভাবস্তু ভাবানাং তামসানাং বিজাযতে ।

তমোগুণানামর্থানাং সেবনাদিতি নিশ্চযঃ ॥ ৬৪॥

মালাসন-সমিধ্যজ্ঞ-সামগ্র্যর্চন-সঙ্গ্রহঃ ।

গুণত্রযানুসারং হি সর্বে বৈ দদতে ফলম্ ॥ ৬৫॥

প্রাদুর্ভবন্তি বৈ সূক্ষ্মাশ্চতুর্বিংশতি শক্তযঃ ।

অক্ষরেভ্যস্তু গাযত্র্যা মানবানাং হি মানসে ॥ ৬৬॥

মুহূর্তা যোগদোষা বা যেঽপ্যমঙ্গলকারিণঃ ।

ভস্মতাং যান্তি তে সর্বে গাযত্র্যাস্তীব্রতেজসা ॥ ৬৭॥

এতস্মাত্তু জপান্নূনং ধ্যানমগ্নেন চেতসা ।

জাযতে ক্রমশশ্চৈব ষট্ চক্রাণাং তু জাগৃতিঃ ॥ ৬৮॥

ষট্ চক্রাণি যদৈতানি জাগৃতানি ভবন্তি হি ।

ষট্ সিদ্ধযোঽভিজাযন্তে চক্রৈরেতৈর্নরস্য বৈ ॥ ৬৯॥

অগ্নিহোত্রং তু গাযত্রী মন্ত্রেণ বিধিবত্ কৃতম্ ।

সর্বেষ্ববসরেষ্বেব শুভমেব মতং বুধৈঃ ॥ ৭০॥

যদাবস্থাসু স্যাল্লোকে বিপন্নাসু তদা তু সঃ ।

মৌনং মানসিকং চৈব গাযত্রী-জপমাচরেত্ ॥ ৭১॥

তদনুষ্ঠানকালে তু স্বশক্তিং নিযমেজ্জনঃ ।

নিম্নকর্মসু তাঃ ধীমান্ ন ব্যযেদ্ধি কদাচন ॥ ৭২

নৈবানাবশ্যকং কার্যমাত্মোদ্ধারস্থিতেন চ ।

আত্মশক্তেস্তু প্রাপ্তাযাঃ যত্র তত্র প্রদর্শনম্ ॥ ৭৩॥

আহারে ব্যবহারে চ মস্তিষ্কেঽপি তথৈব হি ।

সাত্ত্বিকেন সদা ভাব্যং সাধকেন মনীষিণা ॥ ৭৪॥

কর্তব্যধর্মতঃ কর্ম বিপরীতং তু যদ্ভবেত্ ।

তৎসাধকস্তু প্রজ্ঞাবানাচরেন্ন কদাচন ॥ ৭৫॥

পৃষ্ঠতোঽস্যাঃ সাধনায়া রাজতেঽতিতরং সদা ।

মনস্বিসাধকানাং হি বহূনাং সাধনাবলম্ ॥ ৭৬॥

অল্পীয়স্যা জগত্যেবং সাধনায়াস্তু সাধকঃ ।

ভগবত্যাশ্চ গায়ত্র্যাঃ কৃপাং প্রাপ্নোত্যসংশয়ম্ ॥ ৭৭॥

প্রাণায়ামে জপন্ লোকঃ গায়ত্রীং ধ্রুবমাপ্নুতে ।

নিগ্রহং মনসশ্চৈব ইন্দ্রিয়াণাং হি সম্পদাম্ ॥ ৭৮॥

মন্ত্রং বিভজ্য ভাগেষু চতুর্ষু সুবুধস্তদা ।

রেচকং কুম্ভকং বাহ্যং পূরকং কুম্ভকং চরেত্ ॥ ৭৯॥

যথা পূর্বস্থিতঞ্চৈব ন দ্রব্যং কার্য-সাধকম্ ।

মহাসাধনতোঽপ্যস্মান্নাজ্ঞো লাভং তথাপ্নুতে ॥ ৮০॥

সাধকঃ কুরুতে যস্তু মন্ত্রশক্তেরপব্যয়ঃ ।

তং বিনাশয়তি সৈব সমূলং নাত্র সংশয়ঃ ॥ ৮১॥

সততং সাধনাভির্যো যাতি সাধকতাং নরঃ ।

স্বপ্নাবস্থাসু জায়ন্তে তস্য দিব্যানুভূতয়ঃ ॥ ৮২ ॥

সফলঃ সাধকো লোকে প্রাপ্নুতেঽনুভবান্ নবান্ ।

বিচিত্রান্ বিবিধাঁশ্চৈব সাধনাসিদ্ধ্যনন্তরম্ ॥ ৮৩॥

ভিন্নাভির্বিধিভির্বুদ্ধ্যা ভিন্নাসু কার্যপঙ্ক্তিষু ।

গাযত্র্যাঃ সিদ্ধমন্ত্রস্য প্রযোগঃ ক্রিযতে বুধৈঃ ॥ ৮৪ ॥

চতুর্বিংশতিবর্ণৈর্যা গাযত্রী গুম্ফিতা শ্রুতৌ ।

রহস্যমুক্তং তত্রাপি দিব্যৈঃ রহস্যবাদিভিঃ ॥ ৮৫॥

রহস্যমুপবীতস্য গুহ্যাদ্গুহ্যতরং হি যত্ ।

অন্তর্হিতং তু তৎসর্বং গাযত্র্যাং বিশ্বমাতরি ॥ ৮৬॥

অযমেব গুরোর্মন্ত্রঃ যঃ সর্বোপরি রাজতে ।

বিন্দৌ সিন্ধুরিবাস্মিংস্তু জ্ঞানবিজ্ঞানমাশ্রিতম্ ॥ ৮৭॥

আভ্যন্তরে তু গাযত্র্যা অনেকে যোগসঞ্চযাঃ ।

অন্তর্হিতা বিরাজন্তে কশ্চিদত্র ন সংশযঃ ॥ ৮৮॥

ধারযন্ হৃদি গাযত্রীং সাধকো ধৌতকিল্বিষঃ ।

শক্তীরনুভবৎযগ্রাঃ স্বস্মিন্নেব হ্যলৌকিকাঃ ॥ ৮৯॥

এতাদৃশ্যস্তু বার্তা ভাসন্তেঽল্পপ্রযাসতঃ ।

যাস্তু সাধারণো লোকো জ্ঞাতুমর্হতি নৈব হি ॥ ৯০॥

এতাদৃশ্যস্তু জাযন্তে তন্মনস্যনুভূতযঃ ।

যাদৃশ্যো ন হি দৃশ্যন্তে মানবেষু কদাচন ॥ ৯১॥

প্রসাদং ব্রহ্মজ্ঞানস্য যেঽন্যেভ্যো বিতরন্ত্যপি ।

আসাদযন্তি তে নূনং মানবাঃ পুণ্যমক্ষযম্ ॥ ৯২॥

গাযত্রী সংহিতা হ্যেষা পরমানন্দদাযিনী ।

সর্বেষামেব কষ্টানাং বারণাযাস্ত্যলং ভুবি ॥ ৯৩॥

শ্রদ্ধযা যে পঠন্ত্যেনাং চিন্তযন্তি চ চেতসা ।

আচরন্ত্যানুকূল্যেন ভববাধাং তরন্তি তে ॥ ৯৪॥

Encoded and proofread by Sunder Hattangadi sunderh at hotmail.com

Please send corrections to sanskrit@cheerful.com

Last updated ত্oday

http://sanskritdocuments.org

Gayatri Samhita Lyrics in Bengali PDF
% File name : gAyatrI_saMhitA.itx
% Location : doc_devii
% Author : Traditional
% Language : Sanskrit
% Subject : philosophy/hinduism/religion
% Transliterated by : Sunder Hattangadi sunderh at hotmail.com
% Proofread by : Sunder Hattangadi sunderh at hotmail.com
% Source : Gayatri Mahavijnana -
% Latest update : Mar. 14, 2014
% Send corrections to : Sanskrit@cheerful.com
% Site access : http://sanskritdocuments.org
%
% This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study
% and research. The file is not to be copied or reposted for promotion of
% any website or individuals or for commercial purpose without permission.
% Please help to maintain respect for volunteer spirit.
%

We acknowledge well-meaning volunteers for Sanskritdocuments.org and other sites to have built the collection of Sanskrit texts.
Please check their sites later for improved versions of the texts.
This file should strictly be kept for personal use.
PDF file is generated [December 11, 2015] at Stotram Website