

സൂര്യനമസ്കാര മന്ത്ര

{॥ സൂര്യനമസ്കാര മന്ത്ര ॥}

ഓം ധ്വേയഃ സദാ സവിതൃമൺഡല മധ്യവർതി ।

നാരായണഃ സരസിജാസൺസംഹവിഷ്ടഃ ।

കേയൂരവാണ മകരകുൺഡലവാണ കിരീടീ ।

ഹാരീ ഹിരൺമയവപുർധൃതശംഖചക്രഃ ॥

ഓം മിത്രായ നമഃ ।

ഓം രവയേ നമഃ ।

ഓം സൂര്യായ നമഃ ।

ഓം ഭാനവേ നമഃ ।

ഓം ഖഗായ നമഃ ।

ഓം പുഷ്ണേ നമഃ ।

ഓം ഹിരൺയഗർഭായ നമഃ ।

ഓം മരീചയേ നമഃ ।

ഓം ആദിത്യായ നമഃ ।

ഓം സവിതരേ നമഃ ।

ഓം അർകായ നമഃ ।

ഓം ഭാസ്കരായ നമഃ ।

ഓം ശ്രീസവിതൃസൂര്യനാരായണായ നമഃ ॥

ആദിത്യായ നമസ്കാരാൻ യേ കുർവന്തി ദിനേ ദിനേ ।

ജന്മാന്തരസഹസ്രേഷു ദാരിദ്ര്യം ദോഷ നാശതേ ।

അകാലമൃത്യു ഹരണം സർവ്വയാധി വിനാശനമ് ।

സൂര്യപാദോദകം തീർഥം ജന്മേ ധാരയാമ്യഹമ് ॥

യോഗേന ചിത്തസ്ത പദേന വാചാ മലം ശരീരസ്ത ച വൈദ്യകേന ।

യോപാകരോത്തം പവ്രരം മൂനീനാം പതംജലിം പത്രംജലിരാനതോ/സ്മി ॥

Encoded NA

Please send corrections to sanskrit@cheerful.com

Last updated ത്oday

<http://sanskritdocuments.org>

Surya Namaskara Sloka & Mantra Lyrics in Malayalam PDF

% File name : suryanamaskArmantra.itx

% Category : mantra

% Location : doc_z_misc_navagraha

% Language : Sanskrit

% Subject : philosophy/hinduism/religion

% Transliterated by : NA

% Latest update : November 1, 2010

% Send corrections to : Sanskrit@cheerful.com

% Site access : <http://sanskritdocuments.org>

%

% This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study

% and research. The file is not to be copied or reposted for promotion of

% any website or individuals or for commercial purpose without permission.

% Please help to maintain respect for volunteer spirit.

%

We acknowledge well-meaning volunteers for Sanskritdocuments.org and other sites to have built the collection of Sanskrit texts.

Please check their sites later for improved versions of the texts.

This file should strictly be kept for personal use.

PDF file is generated [October 13, 2015] at Stotram Website