

आदित्यहृदयस्तोत्रम् पद्मपुराणान्तर्गतम्

{॥ आदित्यहृदयस्तोत्रम् पद्मपुराणान्तर्गतम् ॥}

॥ अथ श्रीपद्मपुराणोक्त नीरोगकारी आदित्यहृदयप्रयोगः ॥

आदित्यः प्रथमं नाम द्वितीयं तु दिवाकरः ।

तृतीयं भास्करः प्रोक्तं चतुर्थं च प्रभाकरः ॥

पञ्चमं च सहस्रांशु षष्ठं चैव त्रिलोचनः ।

सप्तमं हरिदश्वं च अष्टमं तु अहर्पतिः ॥

नवमं दिनकरः प्रोक्तं दशमं द्वादशात्मकः ।

एकादशं त्रिमूर्तिश्च द्वादशं सूर्य एव तु ॥

॥ फलश्रुतिः ॥

द्वादशादित्यनामानि प्रातःकाले पठेन्नरः ।

दुःस्वप्नो नश्यते तस्य सर्वदुःखं च नश्यति ॥

दङ्गकुष्ठहरं चैव दारिद्र्यं हरते ध्रुवम् ।

सर्वतीर्थकरं चैव सर्वकामफलप्रदम् ॥

यः पठेत् प्रातरुत्थाय भक्त्या स्तोत्रमिदं नरः ।

सौख्यमायुस्तथारोग्यं लभते मोक्षमेव च ॥

॥ সূৰ্যস্য দ্বাদশনাম নমস্কারম্ ॥

১. ৐ আদিত্যায় নমঃ । ২. ৐ দিবাকরায় নমঃ ।

৩. ৐ ভাস্করায় নমঃ । ৪. ৐ প্রভাকরায় নমঃ ।

৫. ৐ সহস্রাংশবে নমঃ । ৬. ৐ ত্রিলোচনায় নমঃ ।

৭. ৐ হরিদশ্বায় নমঃ । ৮. ৐ বিভাবসবে নমঃ ।

৯. ৐ দিনকরায় নমঃ । ১০. ৐ দ্বাদশাত্মকায় নমঃ ।

১১. ৐ ত্রিমূর্তয়ে নমঃ । ১২. ৐ সূর্যায় নমঃ ।

॥ বিনিয়োগঃ ॥

৐ অস্য শ্রীআদিত্যহৃদযন্তোত্রমন্ত্রস্য শ্রীকৃষ্ণ ঋষিঃ,
অনুষ্টুপ্ছন্দঃ, শ্রীসূর্যনারায়ণো দেবতা, হরিতহযরথং দিবাকরং
ঘণিরিতি বীজং, নমো ভগবতে জিতবৈশ্বানর জাতবেদসে
নমঃ ইতি শক্তিঃ, অংশুমানিতি কীলকং, অগ্নি কৰ্ম ইতি মন্ত্রঃ,
মম সৰ্বরোগনিবারণায় শ্রীসূর্যনারায়ণপ্রীত্যৰ্থে জপে বিনিয়োগঃ ।

॥ স্তবঃ ॥

অৰ্কং তু মৃষ্ণি বিন্যস্য ললাটে তু রবিং ন্যসেত্ ।

বিন্যসেত্ করযোঃ সূর্যং কৰ্ণযোশ্চ দিবাকরম্ ॥

নাসিকাযাং ন্যসেত্ ভানুং মুখে বৈ ভাস্করং ন্যসেত্ ।

পৰ্জন্যমোষ্ঠ্যোশ্চৈব তীক্ষ্ণং জিহ্বান্তরে ন্যসেত্ ॥

সুবৰ্ণরেতসং কণ্ঠে ক্লৃণ্ডযোস্তিগ্মতেজসম্ ।

বাহ্নোস্তু পৃষণং চৈব মিত্রং বৈ পৃষ্ঠতো ন্যসেত্ ॥

वरुणं दक्षिणे हस्ते त्वष्टारं वामतः करे ।

हस्ताबुल्लकरः पातु हृदयं पातु भानुमान् ॥

स्तनभारं महातेजा आदित्यमुदरे न्यसेत् ।

पृष्ठे त्वर्धमणं विद्यादादित्यं नाभिमण्डले ॥

कट्यां तु विन्यसेद्धंशं रुद्रमूर्धो विन्यसेत् ।

जान्होस्तु गोपतिं न्यस्य सवितारं तु जङ्घयोः ॥

पादयोस्तु विवस्वतं गुल्फयोश्च प्रभाकरम् ।

सर्वाङ्गेषु सहस्रांशु दिग्विदिम्बु भगं न्यसेत् ॥

बाह्यतस्तु तमोऽङ्गं भगमभ्यस्तरे न्यसेत् ।

एष आदित्यविन्यासो देवानामपि दुर्लभः ॥

॥ न्यासम् ॥

मूर्ध्नि अर्काय नमः । ललाटे रवये नमः ।

करयोः सूर्याय नमः । कर्णयोः दिवाकराय नमः ।

नासिकायां भानवे नमः । मुखे भास्कराय नमः ।

उष्ठयोः पर्जन्याय नमः । जिह्वायां तीक्ष्णाय नमः ।

कण्ठे सुवर्णरेतसे नमः । क्लन्धयोः त्रिग्वतेजसे नमः ।

बाह्वोः पृथ्णाय नमः । पृष्ठे मित्राय नमः ।

দক্ষহস্তে বরুণায় নমঃ । বামহস্তে ত্বষ্টারং নমঃ ।

হস্তৌ উল্লকরায় নমঃ । হৃদয়ে ভানুমতে নমঃ ।

স্তনযোঃ মহাতেজসে নমঃ । উদরে আদিত্যায় নমঃ ।

পৃষ্ঠে অর্ঘমণায় নমঃ । নাভৌ বিদ্যাদাদিত্যায় নমঃ ।

কট্যাং হংসায় নমঃ । উর্বোঃ রুদ্রায় নমঃ ।

জান্হোঃ গোপতয়ে নমঃ । জঙ্ঘযোঃ সবিত্রে নমঃ ।

পাদযোঃ বিবস্বতে নমঃ । গুল্ফযোঃ প্রভাকরায় নমঃ ।

সর্বাঙ্গে সহস্রাংশবে নমঃ । দিগ্বিদ্মু ভগায় নমঃ ।

বাহ্যে তমোল্লংসায় নমঃ । অভ্যন্তরে ভগায় নমঃ ।

॥ ধ্যানম্ ॥

ভাস্বদ্রত্নাঢ্যমৌলিঃ স্কুরদধররুচ্যরঞ্জিতশ্চারুকেশো

ভাস্বান্ যো দিব্যতেজাঃ করকমলযুতঃ স্বর্ণবর্ণঃ প্রভাভিঃ ।

বিশ্বাকাশাবকাশো গ্রহগ্রহণ সহিতো ভাতি যশ্চেদযাদ্রৌ

সর্বানন্দপ্রদাতা হরিহরনমিতঃ পাতু মাং বিশ্বচক্ষুঃ ॥

॥ অর্ঘ্যম্ ॥

এহি সূর্য সহস্রাংশো তেজোরাশিঃ জগৎপতে ।

অনুকম্পয় মাং ভক্ত্যা গৃহাণার্ঘ্যং দিবাকর ॥

॥ মন্ত্রম্ ॥

ওঁ ঘৃণিঃ সূর্য আদিত্য ।

॥ সূর্যস্তুতিঃ ॥

অগ্নিমীল্ে নমস্তুভ্যমীষত্বৈষ্বরূপিণে ।

অগ্ন্যায়াহি বীতয়ে ত্বং নমস্তে জ্যোতিষাং পতে ॥

শন্নো দেবো নমস্তুভ্যং জগচ্ছূৰ্ণমোহস্তু তে ।

ধবলাস্তোরুহং ডাকিনীং শ্যামলপ্রভাম্ ॥

বিশ্বদীপ নমস্তুভ্যং নমস্তে জগদাত্মনে ।

পদ্মাসনঃ পদ্মকরঃ পদ্মগৰ্ভসমদ্যুতিঃ ॥

সপ্তাশ্বরথসংযুক্তো দ্বিভূজো ভাস্করো রবিঃ ।

আদিত্যস্য নমস্কারং যে কুৰ্বন্তি দিনে দিনে ॥

জন্মান্তরসহস্রেষু দারিদ্র্যং নোপজায়তে ।

নমো ধর্মবিপাকায় নমঃ সুকৃতসাক্ষিণে ॥

নমঃ প্রত্যক্ষদেবায় ভাস্করায় নমো নমঃ ।

উদয়গিরিমুপেতং ভাস্করং পদ্মহস্তং ।

সকলভুবনরত্নং রত্নরত্নাভিধেয়ম্ ॥

তিমিরকরিম্গেদ্রং বোধকং পদ্মিনীনাং ।

সুরবরমভিবন্দে সুন্দরং বিশ্বরূপম্ ॥

অন্যথা শরণং নাস্তি ত্বমেব শরণং মম ।

তস্মাত্ কারুণ্যভাবেন রক্ষস্ব পরমেশ্বর ॥

॥ ইতি শ্রীপদ্মপুরাণে শ্রীকৃষ্ণার্জুনেসংবাদে আদিত্যহৃদযস্তোত্রম্ ॥

Encoded and proofread by PP

Please send corrections to sanskrit@cheerful.com

Last updated তুoday

<http://sanskritdocuments.org>

Aditya Hrdayam (From Padma Puranam) Lyrics in Bengali PDF

% File name : AdityaHRidayapadmapurANa.itx

% Category : hRidaya

% Location : doc_z_misc_navagraha

% Language : Sanskrit

% Subject : hinduism/religion

% Transliterated by : PP

% Proofread by : PP

% Description-comments : from Kalyan-Mandir magazine

% Latest update : May 26, 2014

% Send corrections to : Sanskrit@cheerful.com

% Site access : <http://sanskritdocuments.org>

%

% This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study

% and research. The file is not to be copied or reposted for promotion of

% any website or individuals or for commercial purpose without permission.

% Please help to maintain respect for volunteer spirit.

%

We acknowledge well-meaning volunteers for Sanskritdocuments.org and other sites to have built the collection of Sanskrit texts.

Please check their sites later for improved versions of the texts.

This file should strictly be kept for personal use.

