

ആദിത്യഹൃദയസ്തോത്രം പദ്മപുരാണാൻതർഗതം

{॥ ആദിത്യഹൃദയസ്തോത്രം പദ്മപുരാണാൻതർഗതം ॥}

॥ അഥ ശ്രീപദ്മപുരാണോക്ത നീരോഗകാരി ആദിത്യഹൃദയപത്രോഗഃ ॥

ആദിത്യഃ പത്മമം നാമ ദ്വിതീയം തു ദിവാകരഃ ।

തൃതീയം ഭാസ്കരഃ പരോക്തം ചതുർഥം ച പത്മാകരഃ ॥

പഞ്ചമം ച സഹസ്രാംശു ഷഷ്ഠം ചൈവ ത്രിലോചനഃ ।

സപ്തമം ഹരിദശ്വം ച അഷ്ടമം തു അഹർപതിഃ ॥

നവമം ദിനകരഃ പരോക്തം ദശമം ദ്വാദശാത്മകഃ ।

ഏകാദശം ത്രിമൂർത്തിശ്ച ദ്വാദശം സൂര്യ ഏവ തു ॥

॥ ഫലശ്ലുതി ॥

ദ്വാദശാദിത്യനാമാനി പത്രാഃകാലേ പഠേന്നരഃ ।

ദുഃസ്വപ്നോ നശ്യതേ തസ്യ സർവദുഃഖം ച നശ്യതി ॥

ദദ്യുകുഷ്ടഹരം ചൈവ ദാരിദ്ര്യം ഹരതേ ധ്നുവത് ।

സർവതീർഥകരം ചൈവ സർവകാമഫലപദ്രമ് ॥

യഃ പഠേത് പത്രരുത്ഥായ ഭക്ത്യാ സ്തോത്രമിദം നരഃ ।

സൌഖ്യമായുസ്തഥാരോഗ്യം ലഭതേ മോക്ഷമേവ ച ॥

॥ സൂര്യസ്യ ദ്വാദശനാമ നമസ്കാരമ് ॥

൧. ഓം ആദിത്യായ നമഃ । ൨. ഓം ദിവാകരായ നമഃ ।

൩. ഓം ഭാസ്കരായ നമഃ । ൪. ഓം പത്മാകരായ നമഃ ।

൫. ഓം സഹസ്രാംശവേ നമഃ । ൬. ഓം ത്രിലോചനായ നമഃ ।

൭. ഓം ഹരിദശ്വായ നമഃ । ൮. ഓം വിഭാവസവേ നമഃ ।

നൂ. ഓം ദിനകരായ നമഃ | ൧൦. ഓം ദ്വാദശാത്മകായ നമഃ |

൧൧. ഓം ത്രിമൂർത്തയേ നമഃ | ൧൨. ഓം സൂര്യായ നമഃ |

॥ വിനിയോഗഃ ॥

ഓം അസ്യ ശ്രീആദിത്യഹൃദയസ്തോത്രമുന്മുഖേ ശ്രീകൃഷ്ണ ജ്ഞിഃ,
അനുഷ്ടുപ്ചരന്ദ്രഃ, ശ്രീസൂര്യനാരായണോ ദേവതാ, ഹരിതഹയരഥം ദിവാകരം
ഘൃണിരീതി ബീജം, നമോ ഭഗവതേ ജിതവൈശ്വാനര ജാതവേദസേ
നമഃ ഇതി ശക്തിഃ, അംശുമാനിതി കീലകം, അഗ്നി കർമ്മ ഇതി മന്ത്രഃ,
മമ സർവരോഗനിവാരണായ ശ്രീസൂര്യനാരായണപത്രിതർഥേ ജപേ വിനിയോഗഃ
|

॥ സ്തവഃ ॥

അർകം തു മുർധ്വനി വിന്ധസ്വ ലലാടേ തു രവിം ന്യസേത് |
വിന്ധസേത് കരയോഃ സൂര്യം കർണയോശ്ച ദിവാകരമ് ||

നാസികായാം ന്യസേത് ഭാസും മുഖേ വൈ ഭാസ്കരം ന്യസേത് |
പർജന്യമോഷ്ഠയോശ്ചൈവ തീക്ഷ്ണം ജിഹ്വാന്തരേ ന്യസേത് ||

സുവർണരേതസം കൺഠേ സ്കന്ധയോസ്തിമതേജസമ് |
ബാഹ്വോസ്തു പുഷ്ണം ചൈവ മിത്രം വൈ പൃഷ്ഠതോ ന്യസേത് ||

വരുണം ദക്ഷിണേ ഹസ്തേ ത്വഷ്ടാരം വാമതഃ കരേ |
ഹസ്താവുഷ്ണകരഃ പാതു ഹൃദയം പാതു ഭാസുമാൻ ||

സ്തനഭാരം മഹാതേജാ ആദിത്യമുദരേ ന്യസേത് |
പൃഷ്ഠേ ത്വർഘമണം വിദ്യാദാദിത്യം നാഭിമൺഡലേ ||

കട്യാം തു വിന്ധസേദ്യംസം രുദ്രമൂർദ്ധ്വോ വിന്ധസേത് |
ജാൻഘോസ്തു ഗോപതിം ന്യസ്യ സവിതാരം തു ജഘ്രയോഃ ||

പാദയോസ്തു വിവസ്വന്തം ഗുൽഫയോശ്ച പദ്രാകരമ് ।
സർവാങ്ഗേഷു സഹസ്രാംശു ദിഗ്വിദിക്ഷു ഭഗം ന്യസേത് ॥

ബാഹ്യതസ്തു തമോഘ്നംസം ഭഗമഭ്യന്തരേ ന്യസേത് ।
ഏഷ ആദിത്യവിന്യാസോ ദേവാനാമപി ദുർലഭഃ ॥

॥ ന്യാസമ് ॥

മുര്യനി അർകായ നമഃ । ലലാടേ രവയേ നമഃ ।
കരയോഃ സൂര്യായ നമഃ । കർണയോഃ ദിവാകരായ നമഃ ।
നാസികായാം ഭാനവേ നമഃ । മുഖേ ഭാസ്കരായ നമഃ ।
ഓഷ്ഠയോഃ പർജന്യായ നമഃ । ജിഹ്വായാം തീക്ഷ്ണായ നമഃ ।
കൺഠേ സുവർണരേതസേ നമഃ । സ്കന്ധയോഃ തിശ്തേജസേ നമഃ ।
ബാഹ്വോഃ പുഷ്പണായ നമഃ । പൃഷ്ഠേ മിത്രായ നമഃ ।
ദക്ഷഹസ്തേ വരുണായ നമഃ । വാമഹസ്തേ ത്വഷ്ടാരം നമഃ ।
ഹസ്തൌ ഉഷ്ണകരായ നമഃ । ഹൃദയേ ഭാനുമതേ നമഃ ।
സ്തനയോഃ മഹാതേജസേ നമഃ । ഉദരേ ആദിത്യായ നമഃ ।
പൃഷ്ഠേ അർഘ്യമണായ നമഃ । നാഭൌ വിദ്യാദാദിത്യായ നമഃ ।
കട്യാം ഹംസായ നമഃ । ഊർവ്വോഃ രുദ്രായ നമഃ ।
ജാൻഘോഃ ഗോപതയേ നമഃ । ജങ്ഘയോഃ സവിതരേ നമഃ ।
പാദയോഃ വിവസ്വതേ നമഃ । ഗുൽഫയോഃ പദ്രാകരായ നമഃ ।
സർവാങ്ഗേ സഹസ്രാംശവേ നമഃ । ദിഗ്വിദിക്ഷു ഭഗായ നമഃ ।
ബാഹ്യേ തമോഘ്നസായ നമഃ । അഭ്യന്തരേ ഭഗായ നമഃ ।
॥ ധ്യാനമ് ॥

ഭാസ്വദ്രുനാഡ്യയമൌലിഃ സ്ഫുരദധരരുചാരഞ്ജിതശ്ചാരുകേശോ
ഭാസ്വാൻ യോ ദിഗ്വതേജാഃ കരകമലയുതഃ സുവർണവർണഃ പദ്രാഭിഃ ।
വിശ്വാകാശാവകാശോ ഗഹഗഹണ സഹിതോ ഭാതി യശ്ചോദയാദ്യൌ
സർവാനന്ദപദ്രാതാ ഹരിഹരനമിതഃ പാതു മാം വിശ്വചക്ഷുഃ ॥

॥ അർഘ്യം ॥

ഏഹി സുര്യ സഹസ്രാംശോ തേജോരാശിഃ ജഗത്പതേ ।
അനുകമ്പയ മാം ഭക്ത്യാ ഗൃഹാണാർഘ്യം ദിവാകര ॥

॥ മന്ത്രമ് ॥

ഓം ഘൃണിഃ സുര്യ ആദിത്യ ।
॥ സുര്യസ്തുതിഃ ॥
അഗ്നിമീളേ നമസ്തുഭ്യമീഷത്സുര്യസ്വരൂപിണേ ।
അഗ്ന്യായാഹി വീതയേ ത്വം നമസ്തേ ജ്യോതിഷാം പതേ ॥

ശന്നോ ദേവോ നമസ്തുഭ്യം ജഗച്ഛുർനമോ/സ്തു തേ ।
ധവലാമഭോരുഹണം ഡാകിനീം ശ്യാമലപദ്രാമ് ॥

വിശ്വദീപ നമസ്തുഭ്യം നമസ്തേ ജഗദാത്മനേ ।
പദ്മാസനഃ പദ്മകരഃ പദ്മഗർഭസമഭ്യുതിഃ ॥

സപ്താശ്വരഥസംയുക്തോ ദ്വിഭുജോ ഭാസ്കരോ രവിഃ ।
ആദിത്യസ്യ നമസ്കാരം യേ കുർവന്തി ദിനേ ദിനേ ॥

ജന്മാന്തരസഹസ്രേഷു ദാരിദ്ര്യം നോപജായതേ ।
നമോ ധർമ്മവിപാകായ നമഃ സുകൃതസാക്ഷിണേ ॥

നമഃ പ്രത്യക്ഷദേവായ ഭാസ്കരായ നമോ നമഃ ।
ഉദയഗിരിമുപേതം ഭാസ്കരം പദ്മഹസ്തം ।
സകലഭൂവനരത്നം രത്നരത്നാഭിയേയമ് ॥

തിമിരകരിമൃഗേന്ദ്രം ബോധകം പദ്മിനീനാം ।
സുരവരമഭിവന്ദേ സുന്ദരം വിശ്വരൂപമ് ॥

അന്യഥാ ശരണം നാസ്തി ത്വമേവ ശരണം മമ ।
തസ്മാത് കാരുണ്യഭാവേന രക്ഷസ്വ പരമേശ്വര ॥

॥ ഇതി ശ്രീപദ്മപുരാണേ ശ്രീകൃഷ്ണാർജുനേസംവാദേ
ആദിത്യഹൃദയസ്തോത്രം ॥

Encoded and proofread by PP

Please send corrections to sanskrit@cheerful.com

Last updated ത്oday

<http://sanskritdocuments.org>

Aditya Hrudayam (From Padma Puranam) Lyrics in Malayalam PDF

% File name : AdityahRRidayapadmapurANa.itx

% Category : hRidaya

% Location : doc_z_misc_navagraha

% Language : Sanskrit

% Subject : hinduism/religion

% Transliterated by : PP

% Proofread by : PP

% Description-comments : from Kalyan-Mandir magazine

% Latest update : May 26, 2014

% Send corrections to : Sanskrit@cheerful.com

% Site access : <http://sanskritdocuments.org>

%

% This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study

% and research. The file is not to be copied or reposted for promotion of

% any website or individuals or for commercial purpose without permission.

% Please help to maintain respect for volunteer spirit.

%

We acknowledge well-meaning volunteers for Sanskritdocuments.org and other sites to have built the collection of Sanskrit texts.

Please check their sites later for improved versions of the texts.

This file should strictly be kept for personal use.

PDF file is generated [October 13, 2015] at Stotram Website