

# ಆಪದುದ್ಧಾರಕ ಶ್ರೀಹನೂಮತ್ಸ್ತೋತ್ರಮ್

{|| ಆಪದುದ್ಧಾರಕ ಶ್ರೀಹನೂಮತ್ಸ್ತೋತ್ರಮ್ ||}

ವಿಭೀಷಣಕೃತಮ್

ಶ್ರೀಹನುಮತೇ ನಮಃ | ಅಸ್ಯ ಶ್ರೀಹನುಮತ್ಸ್ತೋತ್ರಮಹಾಮನ್ತ್ರಸ್ಯ, ವಿಭೀಷಣ  
ಋಷಿಃ, ಅನುಷ್ಟುಪ್ ಭಂಜಃ, ಹನುಮಾನ್ ದೇವತಾ | ಮಮ ಶತ್ರುಮುಖಸ್ತಮ್ಭನಾರ್ಥೇ  
ಸರ್ವಕಾರ್ಯಸಿದ್ಧ್ಯರ್ಥೇ ಚ ಜಪೇ ವಿನಿಯೋಗಃ |

ಧ್ಯಾನಮ್

ಚಂದ್ರಾ ಭಂ ಚರಣಾರವಿನ್ದಯುಗಲಂ ಕೌಪೀನಮೌಜ್ಜೋಧರಂ  
ನಾಭ್ಯಾಂ ವೈ ಕಟಿಸೂತ್ರಯುಕ್ತವಸನಂ ಯಜ್ಞೋಪವೀತಾವೃತಮ್ |  
ಹಸ್ತಾಭ್ಯಾಮವಲಮ್ಭ್ಯು ಚಾಜ್ಜಲಿಮಥೋ ಹಾರಾವಲೀಕುಣ್ಡಲಂ  
ಬಿಭ್ರದ್ಧೀರ್ಘಶಿಖಂ ಪ್ರಸನ್ನವದನಂ ದಿವ್ಯಾಜ್ಜನೇಯಂ ಭಜೇ ||

ಮನ್ತ್ರಃ-ಓಂ ನಮೋ ಹನುಮತೇ ರುದ್ರಾಯ |

ಮಮ ಸರ್ವದುಷ್ಟಜನಮುಖಸ್ತಮ್ಭನಂ ಕುರು ಕುರು ||

ಮಮ ಸರ್ವಕಾರ್ಯಸಿದ್ಧಿಂ ಕುರು ಕುರು | ಐಂ ಹ್ರಾಂ ಹ್ರೀಂ ಹ್ರೂಂ ಘಟ್ ಸ್ವಾಹಾ |

note ಅಷ್ಟವಾರಂ ಜಪೇತ್ |

ಆಪನ್ನಾಖಿಲಲೋಕಾರ್ತಿಹಾರಿಣೇ ಶ್ರೀಹನೂಮತೇ |

ಆಕಸ್ಮಾದಾಗತೋತ್ಪಾತನಾಶನಾಯ ನಮೋಽಸ್ತು ತೇ || ೧ ||

ಸೀತಾವಿಯುಕ್ತಶ್ರೀರಾಮಶೋಕದುಃಖಭಯಾಪಹ |

ತಾಪತ್ರಯಸ್ಯ ಸಂಹಾರಿನ್ನಾಜ್ಜನೇಯ ನಮೋಽಸ್ತು ತೇ || ೨ ||

ಆಧಿವ್ಯಾಧಿಮಹಾಮಾರಿಗ್ರಹಪೀಡಾಪಹಾರಿಣೇ |

ಪ್ರಾಣಾಪಹನ್ತ್ರೇ ದೈತ್ಯಾನಾಂ ರಾಮಪ್ರಾಣಾತ್ಮನೇ ನಮಃ || ೩ ||

ಸಂಸಾರಸಾಗರಾವರ್ತಾಗತಸಮ್ಭ್ರಾಂತಚೀತಸಾಮ್ |  
ಶರಣಾಗತಮರ್ತ್ಯಾನಾಂ ಶರಣ್ಯಾಯ ನಮೋಽಸ್ತು ತೇ || ೪ ||

ರಾಜದ್ವಾರೇ ಬಿಲದ್ವಾರೇ ಪ್ರವೇಶೇ ಭೂತಸಂಕುಲೇ |  
ಗಜಸಿಂಹಮಹಾವ್ಯಾಘ್ರಚೋರಭೀಷಣಕಾನನೇ || ೫ ||

ಮಹಾಭಯೇಽಗ್ನಿಸಂಸ್ಥಾನೇ ಶತ್ರುಸಂಹಸಮಾಶ್ರಿತೇ |  
ಶರಣಾಗತಮರ್ತ್ಯಾನಾಂ ಶರಣ್ಯಾಯ ನಮೋ ನಮಃ || ೬ ||

ಪ್ರದೋಷೇ ವಾ ಪ್ರಭಾತೇ ವಾ ಯೇ ಸ್ಮರಂತ್ಯಜ್ಞನಾಸುತಮ್ |  
ಆರ್ಥಸಿದ್ಧಿಯಶಃಕಾಮಾನ್ ಪ್ರಾಪ್ನುವಂತಿ ನ ಸಂಶಯಃ || ೭ ||

ಕಾರಾಗೃಹೇ ಪ್ರಯಾಣೇ ಚ ಸಂಜ್ಞಾ ಮೇ ದೇಶವಿಪ್ಲವೇ |  
ಯೇ ಸ್ಮರಂತಿ ಹನೂಮಂತಂ ತೇಷಾಂ ನಾಸ್ತಿ ವಿಪತ್ತಯಃ || ೮ ||

ವಜ್ರದೇಹಾಯ ಕಾಲಾಗ್ನಿರುದ್ರಾಯಾಮಿತತೇಜಸೇ |  
ನಮಃ ಪ್ಲವಗಸೈನ್ಯಾನಾಂ ಪ್ರಾಣಭೂತಾತ್ಮನೇ ನಮಃ || ೯ ||

ದುಷ್ಟದೈತ್ಯಮಹಾದರ್ಪದಲನಾಯ ಮಹಾತ್ಮನೇ |  
ಬ್ರಹ್ಮಾಸ್ತ್ರಸ್ತಮ್ಭನಾಯಾಸ್ಮೈ ನಮಃ ಶ್ರೀರುದ್ರಮೂರ್ತಯೇ || ೧೦ ||

ಜಪ್ತಾ ಸ್ತೋತ್ರಮಿದಂ ಪುಣ್ಯಂ ವಸುವಾರಂ ಪರೇನ್ನರಃ |  
ರಾಜಸ್ಥಾನೇ ಸಭಾಸ್ಥಾನೇ ವಾದೇ ಪ್ರಾಪ್ತೇ ಜಪೇದ್ಧು ವಮ್ || ೧೧ ||

ವಿಭೀಷಣಕೃತಂ ಸ್ತೋತ್ರಂ ಯಃ ಪಠೇತ್ ಪ್ರಯತೋ ನರಃ |  
ಸರ್ವಾಪದ್ಭ್ಯೋ ವಿಮುಚ್ಯೇತ ನಾತ್ರ ಕಾರ್ಯಾ ವಿಚಾರಣಾ || ೧೨ ||

From Hanumatstutimanjari, Mahaperiaval Publication

Proofread by PSA Easwaran psaeaswaran at gmail

Please send corrections to [sanskrit@cheerful.com](mailto:sanskrit@cheerful.com)

Last updated ॐoday

<http://sanskritdocuments.org>

Apaduddharaka Hanumath Stotram Lyrics in Kannada PDF

% File name : ApaduddhArakahanUmatstotram.itx

% Location : doc\\_hanumaana

% Language : Sanskrit

% Subject : philosophy/hinduism/religion

% Transliterated by : Processed by Sowmya Ramkumar

% Proofread by : PSA Easwaran psaeaswaran at gmail

% Description-comments : From Hanumatstutimanjari, Mahaperiaval Publication

% Latest update : September 19, 2014

% Send corrections to : [Sanskrit@cheerful.com](mailto:Sanskrit@cheerful.com)

% Site access : <http://sanskritdocuments.org>

%

% This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study

% and research. The file is not to be copied or reposted for promotion of

% any website or individuals or for commercial purpose without permission.

% Please help to maintain respect for volunteer spirit.

%

We acknowledge well-meaning volunteers for [Sanskritdocuments.org](http://Sanskritdocuments.org) and other sites to have built the collection of Sanskrit texts.

Please check their sites later for improved versions of the texts.

This file should strictly be kept for personal use.

PDF file is generated [ October 13, 2015 ] at [Stotram](http://Stotram) Website